



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4976	ImageGroup:	I3CN4978
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་དབུ་མ་རྒྱན་བཅས། dbu ma rtsa ba shes rab dang bzhi brgya pa dbu ma rgyan bcas/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་
དབྱ་མ་རྩུན་བཅས་བཞུགས།



གསེར་མང་སྒྲ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་རྩ་བ་གཤམ་རབ་ཅེས་བྲ་བ།	༡
ལྷན་གྱི་དོན།	༡
༡ རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡
༡ འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༣
༣ དབང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༥
༥ སྤང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༦
༥ ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༧
༦ འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༨
༧ སྦྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༩
༨ བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༣
༩ སྤྲོ་ལོ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༤
༡༠ མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༥
༡༡ སྦྲོན་དང་སྦྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༧
༡༢ བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༨
༡༣ འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༩
༡༤ སྤང་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༢༠

༡༥ རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༡
༡༦ བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༣
༡༧ ལས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༤
༡༨ བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༧
༡༩ རྣམ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༩
༢༠ ཚོགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༩
༢༡ འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༩
༢༢ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༤
༢༣ ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༩
༢༤ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༣༩
༢༥ བྱ་རན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༤༣
༢༦ སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པའི་ རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༤༤
༢༧ ལྷ་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༤༧
མཇུག་གི་དོན།	༥༠

བརྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།	༥༣
གྲུང་གྱི་དོན།	༥༣
༡ རྟག་པར་འཇིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བརྟན་པའི་ རབ་རྒྱ་བྱེད་པ།	༥༣

༡ བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༤
༢ གཙང་བར་འཛིན་པ་ཐྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་	
བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༧
༣ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༩
༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་རབ་	
ཏུ་བྱེད་པ།	༦༤
༥ ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༦༧
༦ མི་ཉིད་གྱིས་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་	
ཐབས་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༠
༧ སྒོ་བ་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༣
༨ དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༤
༩ བདག་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༥
༡༠ དུས་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་	
ཏུ་བྱེད་པ།	༧༧
༡༡ ལྟ་བུ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་	
ཏུ་བྱེད་པ།	༧༧
༡༢ ལྟ་བུ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༧

༡༩ དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྐྱེམ་པ་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༧
༡༩ མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་བསྐྱེམ་པ་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༩
༡༥ འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱེམ་པ་བསྟན་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༩༩
༡༦ སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་	
བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༩༥
མཇུག་གི་དོན།	༩༨
དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།	༩༩

༡༡། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

བ་ལྟན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྟེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་
 དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲགས། །ཇི་མེད་མི་སྟེ་དེ་མེད་དུ། །འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་
 ལྟར་མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་
 ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུར་བ། །ཇི་ལྟར་
 སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཡོད་པའི་ཆོས་
 འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བརྟན། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་
 དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་
 སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་
 ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་
 བ་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་
 འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་
 མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྟེ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །
 རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་བྱང་། །ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་སྟེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ན། །རྒྱུན་རྣམས་
 བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུན་
 མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་

མིན་ཤིང་རྒྱ་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་
བ་དང་པོ་ལོ། །

༥ རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །
སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། བགོམ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། གཡོ་བ་
སོང་མིན་མ་སོང་མིན། དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། བགོམ་ལ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། གང་ཆེ་འགྲོ་
བ་མེད་པ་ཡི། བགོམ་བ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། གང་གི་བགོམ་པ་
ལ་འགྲོ་བ། དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
གང་གི་ཕྱིར། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་
ཡོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་དེ་བགོམ་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་
མེད་པར་ནི། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་
མེད་ཀྱུར་ན། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་
བ་པོ། ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་ག་ལ་འགྱུར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །
འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །
གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །
འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། རི་

ལྷར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཚྭ་གས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་
 དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པ། །འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་
 བར་འདོད་མྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་
 བས་གང་འགྲོ་བའོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་
 ལ་འང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་
 བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་
 རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་
 ལ་ཡོད། །འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །རེ་
 ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྟོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་ནི་སྟོད་པ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་
 མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་
 འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་
 པོ་སྟོད་དོ་ཞེས། །རྗེ་ལྷར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལམ་ལྡན་ག་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་
 འཇུག་པ་དང་། །ཁྲོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་
 འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །
 གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་

ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དག །འགྲོ་བ་མེད་
 པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡོད་མེན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་
 པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་
 དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་
 པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་པུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
 མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་
 མི་བྱ། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་
 བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །བཤོད་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 གཉིས་པའོ། །

༥ ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །ཁྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་
 ཡིད། །དབང་བོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི་ །སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །
 ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་
 བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་དག་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྩུས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་

བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཉེ་ནི་ལྷ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་
 ལྷ་བ། ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། ཉེ་
 ནི་ནི་ཇི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་
 མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད། ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་པོ་འདྲ། རྣམ་པར་བཤད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། མ་སྤངས་ལྷ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་སྤངས་པར་
 གྱུར་གྱུར་ངོ། ལྷ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། ལྷ་
 བལྟ་བུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བཞི། ཡོད་
 མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། ཇི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ལྷ་
 བས་ཉན་དང་སྐྱེས་པ་དང་། རྩོད་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། ཉན་
 པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་
 དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

༥ གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་
 པར་མི་འགྱུར་ངོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་ངོ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་
 རྣམ་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་
 མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་ངོ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི།

རྒྱལ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྒྱལ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་
པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་
ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འདང་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཏེ། །གང་
ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །
བསྐྱབ་པར་ཡ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་
བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
སྟོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡུང་
པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེར་བ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

༥ རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་རྣམས་ན། །རྣམ་མཁའ་རྩུང་ཟད་
ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྒྲ་ཀྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་
གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །
མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་མཚན་
ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་བཅས་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་

ཉིད་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་
 མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྟ་བུ། །
 གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །སློ་ཆུང་གང་དག་དངོས་
 རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉི་
 བར་ནི་བ་ནི་མི་མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། །

སྟེ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
 ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་
 བློ་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་

ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་
 དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་
 ལུ་ལྟན་ཅིག་ན། །ཁྲོགས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་
 ལྟན་ཅིག་ན། །ཁྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་
 ལྟན་ཅིག་ན། །ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་གྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྦྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་
 པས། །དེ་སྦྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྟན་ཅིག་རབ་དུ་གྲུབ་པའི་
 སྦྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །
 ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །
 ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་
 པ་དག ། ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་
 དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པོ། ॥

༥ གལ་ཏེ་སྦྱོང་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་
 འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྦྱོང་བ་འདུས་མ་བྱས། །རི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། །སྦྱོང་བ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་
 བར་ནི། །ཁུས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་

ལྟར་རུང་། རྩོད་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཆོན་
 ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། མེད་ན་དེ་
 དག་འདུས་བྱས་མིན། རྩོད་པའི་རྩོད་པས་ཅུ་བ་ཡི། རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་
 རྩོད་པར་བྱེད། ཅུ་བའི་རྩོད་པས་རྩོད་པ་ཡི། རྩོད་པ་འདར་རྩོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་པའི་རྩོད་ས། ཅུ་བའི་རྩོད་པ་རྩོད་བྱེད་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བས་མ་བརྩོད་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྩོད་པར་བྱེད། གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིས། །བརྩོད་པ་དེ་ཡིས་ཅུ་རྩོད་ན། །དེས་མ་བརྩོད་
 པའི་ཅུ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྩོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་རྩོད་པ་དེ་
 ཡིས། །དེ་རྩོད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་པ་ཞིན་པ་དེ་ཡིས། །
 དེ་རྩོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། རི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩོད་པ་འདར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །
 གཉིས་ཀ་རྩོད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་
 འདུག་པ་ན་ཟུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཟུན་པ་
 སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་རྩོད་བཞིན་པ། །ཟུན་པ་དང་
 བྱེད་པ་མེད་ན། །རི་ལྟར་མར་མེ་རྩོད་བཞིན་པས། །ཟུན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཟུན་པ་སེལ་
 བྱེད་ན། །འཛིག་རྩོད་ཀྱི་ན་གནས་པའི་ཟུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་
 སེལ་འགྱུར། །མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། གལ་ཏེ་སྤང་བར་
 བྱེད་འགྱུར་ན། །ཟུན་པ་འདར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །རྩོད་པར་

འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྟེ་བ་འདི་ནི་མ་སྟེས་པས། །རང་གི་བདག་
 ཉིད་རི་ལྟར་སྟེད། །ཅི་སྟེ་སྟེས་པས་སྟེད་བྱེད་ན། །སྟེས་ན་ཅི་ཞིག་
 བསྟེད་དུ་ཡོད། །སྟེས་དང་མ་སྟེས་སྟེ་བ་ཞིན་པ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་
 སྟེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །བཞོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྟེ་བ་ཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པ་འོ་ཆོ། །
 རི་ལྟར་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྟེ་བ་ཞིན་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་
 བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྟེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་
 སྟེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དེ་ནི་སྟེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །
 མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྟེ་བ་ཞིན་
 པ་ནི་སྟེད་བྱེད་ན། །སྟེ་བ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྟེད་པར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྟེད་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་སྟེན། །ཐམས་ཅད་དེ་བ་ཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །
 རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་འགག་བ་ཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྟེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་འགག་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །
 དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །
 གནས་བ་ཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྟེས་གང་ཞིག་གནས་པར་

འགྱུར། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་
 མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་ཏུ། །ཁྱ་དང་འཆི་བའི་
 ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཁྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དངོས་
 པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་
 གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་
 སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
 གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་
 ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་
 མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །འགག་
 པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་

མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་མིན་
འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །རི་ལྷ་རྩེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་
སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེད་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། །མ་གྲུབ་
ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་
མ་བྱས་ནི་རི་ལྷ་རྩེ་འགྲུབ། །མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟེ་
གོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །

༥ བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །
བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་
གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་
པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་
དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་མེད། །འབྲས་སུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་
འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་

མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །གྱུར་མ་
 གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཡན་ཚུན་འགལ་
 བས་ག་ལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་བ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་
 བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་གྱུར་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་བ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་
 དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་
 རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །
 གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་
 པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་བ། །མི་བྱེད་འདི་
 ཡང་གཏན་ཆིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་
 ལས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་བ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་
 ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་
 དབང་བྱས་བ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ །སྤྱོད་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱ། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱོད་ལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ལྟ་དང་ཉན་

ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། རྒྱུ་ལ་དངོས་པོ་
གང་གནས་པ། རྟེན་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། རྟེན་མེད་པར་ཡང་དེ་
དག་ནི། ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་
གསལ་བར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་མེད་གང་
ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། ལྟ་སོགས་ནང་ནས་
གཞན་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུ་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་
རེ་ཡི། རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། གལ་ཏེ་
ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། རེ་རེ་ལྟར་ཡོད་གྱུར་ན། རྟེན་དེ་ལྟར་མི་
རིགས་སོ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ལ། ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་
གཞན་ན། ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེ་ཉན་པོར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་། གང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་ལའང་། རྟེན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་། གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། རྟེན་ཡོད་
དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། རྒྱུ་ལ་ན་གནས་

པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།། ||

༥ བྱད་ཤིང་གང་དེ་མ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
བར་འགྱུར། །རྟག་རྩ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྩ་ལས་
མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་
ཀྱང་མེད། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྩ་
ལས་མི་འགྱུར། །རྟག་རྩ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། །སློག་པ་ཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་
སེམས་ན། །གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སློག་
བྱེད། །གཞན་ཕྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སློག་པར་མི་འགྱུར་མི་སློག་ན། །
འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་གནས། །
རི་ལྟར་བྱད་མེད་སླེས་པ་དང་། །སླེས་པ་འདྲ་བྱད་མེད་སྤང་པ་བཞིན། །
གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་དང་སྤང་དུ་རྩེད་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །
ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་པར་འདོད་ལ་རག།
གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་
ལྟོས་མེད་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱད་
བར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་

དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྲུ་
གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །དངོས་
པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ནི་རི་རྩུབ་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་
ལྟོས་ཤིན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་
དེ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་
ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལ་འང་
མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་གི་རྩུག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་
བགོམ་པས་བསྟན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་
མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྟན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་
མེད། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་
ཀྲུ། །བུམ་སྒྲུམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྒྱུ་པར་
བཤད། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྒྱུམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་
ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྒྲུམ་དུ་མི་
སེམས་སོ། །མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བརྩུ་བའོ། ། །

༥ རྩོམ་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །བྲུབ་པ་ཆེན་པོས་
མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་རྩོན་
མེད་བྱི་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པར། །དེ་ལ་དབུས་ནི་
ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་བྱིད་དང་། །རྩུན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ལ། ཁ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཁ་ཤི་མེད་པ་
 དང་། མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་འགྱུར་ལ། ཁ་
 ཤི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འེ་ཁ་ཤི་ནི། རྒྱ་མེད་པར་ནི་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཁ་ཤི་དག ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 གང་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི ཁེ་མ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པ་འེ། སྐྱེ་བ་དེ་
 དང་ཁ་ཤི་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱོ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་
 བྱི་མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དང་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་
 དང་ནི། རོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། རོངས་རྒྱལ་མས་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་ལ་ཡང་། སྐྱོན་བྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་འོ། ། །

༥ ཁ་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་
 དང་གཉི་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། རེ་ནི་བྱ་བར་
 མི་རུང་པོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཐུང་ན། རེ་བྱིར་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་བྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་
 དེ་དག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་
 འདི་གཞན་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཐུང་ཞིང་། གཞན་
 དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་གང་བདག་གིས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་གང་ཟག་ནི། །
 ལྷག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་
 ལས་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་
 བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་
 གང་ཟག་གཞན་ལྷག་བསྐྱེད་། འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གཞན། ལྷག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་
 ཞིག་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་
 གྱིས་གལ་བྱས། གཞན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་
 བདག་བྱས་འགྱུར། །དེ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ནི་དེ་
 གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། ལྷག་བསྐྱེད་
 གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དེས་བྱས་གྱུར་ན། ལྷག་
 བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་
 བྱས། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་གལ་འགྱུར། ལྷག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་
 རྣམ་པ་བཞི། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་
 ལ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་
 པའོ། ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག ལྷ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་
 ཞེས་གསུངས། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་

བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་
 ཞིག་སྤྱ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་བརྟུན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་སྒྲུང་བྱེད་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་བྱིར་དངོས་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ངེ་
 ལྟར་རུང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གང་བྱིར་གཞོན་ལྷུ་མི་ཆ་སྟེ། །གང་བྱིར་ཆས་པའང་མི་
 ཆ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །
 །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་
 སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདྲ་
 བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །

༥ བཏྲ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་
 དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ། །ཤད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་
 མོངས་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྟག་མའང་རྣམ་པ་

གསུམ་ཉིད་གྱིས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱད་འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་
བལྟ་བུ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །བལྟ་བུ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་
མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །གཞན་པ་
ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་
མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །
དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་
འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་མེད། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་
ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལ་འད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་དང་སྤྱད་པ་མེད། །
གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤྱད་མི་འགྱུར། །སྤྱད་བཞིན་པ་དང་སྤྱད་པ་
དང་། །སྤྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༥ རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྷ་བྱར་ན་རུང་བར་
འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་
མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་

ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་
 གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག །
 ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །
 དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་
 དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་པ། །མཆོག་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་དག་
 ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་
 ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་
 ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྒྲོན་བྱུང་
 ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུག་པའོ། ། ॥

༥ གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་འཁོར་ཞེན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །
 མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་
 མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེན། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་
 བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་
 འཁོར་བར་འགྱུར། །འདྲ་བྱེད་ཟུང་ན་འདའ་བར་ནི། །རིེ་ལྟ་ཡུར་ཡང་
 མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཟུང་ན་འདའ་བར་ཡང་། །རིེ་ལྟ་ཡུར་ཡང་
 འཐད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདྲ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་
 བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་
 སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་ལྷ་རོལ་ན། །
 འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྟག་མ་ནི། །སོང་དང་
 མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། །རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་
 བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་
 བ། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །བདག་ནི་ལེན་མེད་
 ཟུང་ན་འདའ། །ཟུང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་
 དག་འཛིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་ཟུང་ན་

འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག།
བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་
བྱག་པའོ། ། །

༥ བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་
བྱ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དྲང་སྟོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །
སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་བདག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །
རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་
གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་ཡིན། །དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་
སྟོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྟོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་
མིན་པ། །གཞན་དག་གྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོར། །འོངས་སྟོད་ལས་བྱུང་
བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་
པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་འགགས་ན་འགག་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །
ལྷ་གུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་
ལས་འབྲས་བྱ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་

བྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 ས་བོན་འབྲས་ལུ་འོ་ཐོན་འགོ་བ། །དེ་བྱིར་ཆད་མིན་ཏྟག་མ་ཡིན། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་སེམས་ལྟ་ཞིག །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། །གང་བྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་ལུ་འོ་ཐོན་འགོ་བ། །དེ་བྱིར་ཆད་
 མིན་ཏྟག་མ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་པ་
 ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །གལ་ཏེ་བཏྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་
 པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཏྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱི་གང་གསུངས་པའི། །བཏྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་
 རབ་རྟ་བཟོད་པར་བྱ། །རི་ལྟར་དབང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཅུད། །མི་ཟད་
 ལས་ནི་ལུ་ཡོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །སྤོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཅུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤོང་བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་
 ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱོན་
 རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་

དང་། ཁྲ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །
 གཅིག་པོ་ཁོ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། ། ཀྱུན་
 གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། ཐ་དད་པར་ནི་སྦྱོར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་
 སྦྱོར་གྲང་གནས་པ་ཡིན། ཉེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་
 བ་འགག་པར་འགྱུར། ཉེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། ། ཟག་
 དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཆོད་མེད་དང་། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། ཀྱང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྦྱོར་བ་མེད། །
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྦྱོས་པ། ། དེ་ཕྱིར་
 ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། ཀྱལ་ཉེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། རྟག་པར་
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། རྟག་ལ་བྱ་
 བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་
 འཇིགས་འགྱུར། ཁྲོངས་སྦྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། ཉེ་ལ་སྦྱོར་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། འགལ་
 བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟིག་བྱེད་པའི། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འབྱུང་། ཉེ་ནི་རྣམ་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱུར་པ། །
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྣམ་སྦྱོར་འགྱུར། ཀྱལ་ཉེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །
 ཀྱང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །
 ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། ཀྱལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་

མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །
 ལས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་བརྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་
 ལས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟོན། །མ་རིག་བསྐྱེད་སེལ་པའི་སྐྱེད་པ་གང་། །སྟོན་ལུན་དེ་
 མི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །ཁྱེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 ཁྱེད་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་
 ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་སུ་གལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་
 འབྲས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་གལ་ཡོད། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་
 སྐྱུལ་པ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་། །སྐྱུལ་པ་དེ་ཡང་
 སྐྱུལ་པ་ན། །སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་
 ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྐྱུལ་པའི་རྒྱུ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱུལ་
 པས་སྐྱུལ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཉོན་མོངས་
 ལས་དང་ལུས་རྒྱུ་མས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་དང་། །དྲི་ཟའི་
 གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྲལ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ། ། །

༥ གལ་ཏེ་སྐྱུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེད་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱུང་པོ་རྒྱུ་མས་ལས་གཞན། །སྐྱུང་པོའི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་
 པར་གལ་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གི་ནི་བའི་ཕྱིར། །ངར་འཇིག་

ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། ཇི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། གང་གིས་
 མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། ཁང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། བདག་དང་
 བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཁིང་། ཇི་ཟད་
 བས་ན་སྒྲེ་བ་ཟད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། ཇི་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་
 ཅིང་། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། མ་
 སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་དང་མཚུངས། །
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །
 ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ཇི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་
 པའོ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་
 པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། ཇི་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། ཇི་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། ཇི་ལས་
 གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཇི་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ། སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། བསྟན་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དེ། །
 དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། ། རྗོགས་

སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱང་། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །བདག་
 དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལོ། །

༥ ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །
 ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པ་འི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་
 བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་
 བྱི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་གྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པ་འི་ཚུལ་ནི་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐ་མ་
 འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་འདེམས་པར་བྱ། །མི་གནས་
 དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་འི་དུས། །གནས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་
 དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དུས་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུང་གྲུ་པ་ལོ། །

༥ གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་
 ལས་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་

འཕྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི། རི་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཉིད་
 ལས་སྒྲུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། རྒྱལ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་
 བ་ནི། རྒྱལ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་
 ཏུ་མེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། རྒྱལ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་
 བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་
 འཕྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱུས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། རྒྱ་ཕྱིན་ནས་ནི་འགག་འཕྱུར་ན། །
 གང་ཕྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་
 འཕྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱུས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། རྒྱ་མ་ཕྱིན་པར་འགག་འཕྱུར་
 བ། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྒྲུས་པ་ཡི། འབྲས་སུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་
 འཕྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འབྲས་སུ་ཡང་ནི་སྒྲུ་
 འཕྱུར་ན། སྒྲུ་པར་བྱེད་དང་བསྒྲུ་བྱ་གང་། ཏུས་གཅིག་པར་ནི་
 ཐལ་བར་འཕྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་འདི་སྒྲུ་ཡོད་ཏུ། འབྲས་སུ་སྒྲུས་
 པར་ཕྱུར་ན་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་མེད་པ་ཡི། འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་
 འཕྱུར་བར་འཕྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་སུ་ན། རྒྱ་ནི་ཀྱན་ཏུ་
 འཕྱོ་བར་འཕྱུར། རྒྱ་སྒྲུས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། ཡང་སྒྲུ་པར་ནི་ཐལ་
 བར་འཕྱུར། འགགས་པ་རྒྱ་པར་ཕྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་སུ་སྒྲུས་པ་
 རི་ལྟར་སྒྲུ། འབྲས་སུ་དང་ནི་འབྲས་པའི་རྒྱ། གནས་པས་ཀྱང་ནི་
 རི་ལྟར་སྒྲུ། ཅི་སྒྲུ་རྒྱལ་མ་འབྲེལ་ན། འབྲས་སུ་གང་ཞིག་སྒྲུ་
 པར་བྱེད། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། འབྲས་སུ་སྒྲུ་པར་

མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་
 པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཤད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །
 །ལྷན་ཅིག་ཤད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །
 །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །
 །ལྷན་ཅིག་ཤད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །ཤད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཤད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཀལ་ཏེ་འབྲས་
 བུས་སྟོང་པ་འེ་རྒྱས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཀལ་ཏེ་
 འབྲས་བུས་མི་སྟོང་རྒྱས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་
 བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོང་དེ་
 བོ་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་རི་
 ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་དེ་
 ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་

ལུང་པོ་ཉིད་མེད་ན། རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་
ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། རྒྱ་ནམས་དང་ནི་
སྐྱེན་དག་གི་ རྒྱུ་ལས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། བདག་གིས་བདག་
ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་
པས་བྱས་པ་མེད། རྒྱུ་ལས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། འབྲས་བུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་གཤམ་ཡོད། རྒྱུ་ལས་པ་བརྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༥ འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་
འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་
པར་མེད། འཛིག་པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། འཆི་བ་སྐྱེད་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
དངོས་པོ་ནམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། བཅས་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འབྱུང་བ་འཛིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གྲུབ་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཛིག་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་
 མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཛིག་
 པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་པ་ལ་འང་འབྱུང་འཛིག་
 དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 གཉི་མུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །
 དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །
 ཡོད་མེད་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །
 རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉིད་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་
 དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་གྲང་། །
 ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །
 རྒྱན་དེ་མིད་པ་ཡིན་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། རྒྱན་

དེ་མིན་པ་ཡིན་འགྱུར་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ནི་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་
 འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །མིན་
 རྒྱན་རབ་རྒྱ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིན་པ་དང་
 པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །མིན་པ་དང་པོ་
 རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་
 ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྷན་
 ཅིག་རྒྱ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ལྷང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་
 བ་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་རྒྱ་ཡང་། །མིན་པའི་
 རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་རྒྱ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་
 མིན་པའི་རྒྱན། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
 རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །

༥ ལྷང་མིན་ལྷང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ལྷང་མེད་དེ་དེར་
 མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་
 དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་
 བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྷར་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །
 གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་
 དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་
 བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གདོད་
 རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག །སྤང་བོ་རྣམས་
 ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་
 མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེ་བར་
 གླངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་
 པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྡས་ནི་
 བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས། །གང་
 ཞིག་ཉེ་བར་གླང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་
 དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེན། །དེ་
 ལྟར་ཉེར་གླང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །རི་ལྟ་སྤར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །
 སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྲ་ཞིང་། །གཉིས་
 དང་གཉིས་མིན་མི་བྲ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟག་
 དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །མཐའ་དང་
 མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་སྤྲུག་པོ་བཟུང་གུར་པ། །དེ་ནི་
 ལྷ་རན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་
 ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འབྲང་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་
 སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་
 བས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་
 བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་
 ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། ། །

༥ འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཉི་ལྔ་གྲགས་སྤྲུག་ལས་
 འབྱུང་བར་གསུངས། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་
 ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་དག་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 ཡང་དག་མེད། །བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་
 གྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་
 རི་ལྷ་རྒྱུ་བ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་དག་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་

ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །རང་
 བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་
 ཅན་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་རེག་པ་དང་། །
 གྲི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་ཏུ་གཤི། །གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །
 གཏི་མུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་རེག་པ་དང་། །
 གྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །གྲི་ཟེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་ག་
 རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་
 འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྱག་པ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་
 ལ་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་ཞེས། །གདགས་པར་བྱ་བ་མི་
 སྤྱག་པ། །སྤྱག་ལ་མི་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བྱིར་སྤྱག་པ་འཐད་མ་
 ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པར། །གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་ནི། །
 མི་སྤྱག་མི་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བྱིར་མི་སྤྱག་འཐད་མ་ཡིན། །
 སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་
 སྤྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་
 ཏྱག་ཏྱག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་ཏྱག་
 ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་ཏྱག་
 ཏྱག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་ཏྱག་པ་འོ་
 ཞེས། །འཛིན་པ་འང་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་དང་

འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉི་
བར་ཞིབ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་
ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་
ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དག་མི་སྤྲོད་དེ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོད་པ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་
རྣམ་པར་དཔྱད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྦྱེས་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་
པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་
ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །
བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །
ག་ལ་ཉི་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །
བདག་དང་གཅོང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །
ག་ལ་ཉི་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །
བདག་མེད་མི་གཅོང་མི་རྟག་དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །
མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་
འགྱུར། །ག་ལ་ཉི་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་

བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་ན། །རི་ལྷ་བྱུང་ན་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྤྱིག་སྒྲོང་བར་
བྱེད། །ཁྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་
པའོ། ། །

༥ གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྒྲོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སྤྱེས་
དང་སྒྲོང་བ་དང་། །སྒྲོམ་དང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྟུང་། །དེ་དག་མེད་ན་
དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
སངས་རྒྱས་རི་ལྷ་ར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲུ་ན། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོད་ནི། །
ཀུན་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །
སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཐོབ་བདེན་པ་
 དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་
 གྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ནི། །
 ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་
 འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་
 རུང་རྣམས་སུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །
 རིག་ཐུགས་ཉེས་པར་བརྒྱབས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་
 འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁུན་གྱུར་ནས། །བྱུང་པའི་
 ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་རྒྱལ་ལ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྟོན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་
 བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །
 ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུ་
 མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་སུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་
 བྱེད་དང་བྱ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་སུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་

བྱེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། རྟེན་གྱི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། རྟེན་ཉིད་དབུ་མ་འི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། རྟེན་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྤྱོད་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དེ། རང་བཞིན་ཉིད་
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། ཀུན་འབྱུང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འགོག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། འགོག་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། སྒྲོམ་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཆེ་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། ཡོངས་
 སྟུག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟེན་གྱི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི།

སྒྲུང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་། །
 ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་
 དེ། །རི་ལྟར་འཐོབ་པར་རྟུལ་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་
 གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་བུ་གང་
 ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་
 རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་
 ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བཅུ་ལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་
 མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་
 པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་
 སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

གཞོན་བྱེད་གང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི། །ཀྱན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཚུམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་དང་། །ཐེར་བྱས་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་
 སྒྲ་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་
 པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། ། །

༥ གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
 མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་
 བར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཁད་པ་
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་
 འདས་པར་བརྟེན། །རེ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཀྱ་གཉི་
 མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །མྱ་ངན་འདས་
 པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་
 གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་མྱ་
 འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་
 ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་
 དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་
 མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །
 དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །
 བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །
 མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །
 སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དག །ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་
 མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་
 བྱི། །དངོས་དབང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་
 འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མྱ་

ངན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་
 གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། ། ། །དངོས་མིན་
 དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། ། །དངོས་པོ་
 མེད་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། ། །གལ་ཏེ་མྱ་
 ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། ། །དངོས་མིན་
 དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཙུ་མ་
 ལྟན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་
 རོ་ཞེ་འཇག་གཉིས་པ་དང་། །གིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཙུ་མ་
 ལྟན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །
 མེད་དོ་ཞེ་འཇག་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །
 འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་གཉིས་བྱད་པར་བྱད་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་འདས་པ་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་
 དག །མྱ་ངན་འདས་དང་གྱི་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་
 མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་
 མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་

ཞིག་མི་རྟག་ཅི། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། གཉིས་པ་མེན་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་
 པ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྲུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་
 བསྟན་ཏོ། སྲུ་བན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
 པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་འོ། །

༥ མ་རིག་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་དག མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། ལས་དེ་དག་
 གིས་འགོ་བར་འགོ། འདུ་བྱེད་སྐྱོན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། འགོ་བ་
 རྣམས་སྲུ་འདུག་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་འགྱུར་ན། །
 མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། མིང་དང་གཟུགས་ནི་
 ཆགས་གྱུར་ན། སྦྱིམ་ཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྦྱིམ་ཆེད་དུག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། མིང་དང་
 གཟུགས་དང་བྲན་བྱེད་ལ། བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་
 དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། རིག་
 དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་རིག་པ་འོ་རིག་དེ་ལས། ཆོར་བ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཆོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །
 སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། ཉེར་
 ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། སྤྱིད་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་

ཉི་བར་ཡེན་མེད་ན། །ཁྱོལ་བར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱིད་མི་འབྱུར། །སྤྱིད་པ་དེ་
ཡང་སྤར་པོ་ལྷ། །སྤྱིད་པ་ལས་ནི་སྤྱེ་བར་འབྱུར། །ཁྲ་ཤི་དང་ནི་མུ་རན་
དང་། །སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་
འབྱུག་པ་ནམས། །དེ་དག་སྤྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་
བསྐྱལ་སྤར་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུར་བར་འབྱུར། །འཁོར་
བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་
མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་
འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུར་མི་འབྱུར། །མ་
རིག་འགག་པར་འབྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་བས་སོ། །
དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་བས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུར། །
སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤར་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག།
སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ། ། །

༥ འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཛིག་
རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱི་མའི་མཐའ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་
འབྱེད་དོ། །སྤྱོན་ཆེ་རྣམས་སྤྱུག་པ་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་
 བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་
 བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་
 བར་སྐྱང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་
 ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །
 འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྟོན་ཆོ་
 རྒྱུ་མས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་
 ནི་གཞན་སྒྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་
 རྒྱུ་མས་ཆུད་བྱུང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱུ་མས་ནི། །གཞན་
 གྱིས་སོ་སོར་ཁྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་
 བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའམ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་

ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུང་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
 བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འབྱུང་། །ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་
 ཉིད་འབྱུང་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་
 གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
 རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །
 སྤྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་
 ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །འབྲུབ་པར་
 འབྱུང་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གང་། །འོང་
 བེད་གང་དུ་འང་འགོ་འབྱུང་ན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །
 འབྱུང་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་
 གང་ཞིག་ཡིན་པར་འབྱུང་། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་
 བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །
 འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །
 མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཛིག་འབྱུང་ཁིང་། །

50

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་
སྐུ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་
ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ་རྫོགས་
སོ།། །

དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་
བཙན་པོའི་བཀའ་ལྷང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ།
རྩོན་གཞན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་
ཤུ་རྩ་བདུན། སྟོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་ཡོད། བམ་པོ་ནི་བྱེད་
དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། སྤྲད་གྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུ་སྤྲུལ་
གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་དབུ་སྤྲུལ་། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཉ་སུ་
མ་ཉི་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་
མིའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་ཉི་སྤྲུལ་རིང་ལ་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བ་
དང་བསྐྱུན་ནས་བཙས་པའོ།། །

སྤྲོད་གྱིས་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞུ་ཆེན་བགྱིས་པའོ། ॥

༡༡། །བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེན་ར་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

འགྱུར་རམ། །ནད་བཅས་ཆ་བ་གསོ་བྱ་དེས། །དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་
འཛིགས་མོད། །ཆད་པ་ཕྱི་མ་བཅོར་མེད་པས། །ཁྱོད་ཆེས་གསལ་
བར་དེ་ལ་འཛིགས། །གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱགས་རྒྱུ་མས་ལྟར། །འཆི་
བ་ཀྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་འཆི་བར་སྤང་གྱུར་ན། །ཁྱོད་
ལ་འཆི་བདག་འཛིགས་ཅིས་མེད། །དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
བདག་ཏུ་གསུམ་དུ་སེམས་ན་ནི། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་འཆི་བདག་གིས། །
ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་ཞིང་། །
གསོན་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་འཆོང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །
རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྲ། །བདག་ཉིད་གཏའ་མར་བཞག་བྱས་
ཏེ། །སྤྱི་ལས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད། །ངེས་པར་ཁྱོད་ན་མ་ཐས་རྣམས་
ལྟར། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་ཟད། །སུ་ལ་འང་གསོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །སྤྱོད་པ་དེ་ངེས་མི་རིག་
པ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །ཁྱོད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་
ཞིང་། །ཆུན་ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །ཨེ་མ་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ནི། །
འདྲ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །ཁྱོད་རང་འཆི་ལ་ཕྱར་ན་ན། །ཁུ་
སོགས་རྣམས་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པོ་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་
སྤང་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་མ་བཅོལ་བར། །རང་ཉིད་བྱར་
གྱུར་དེ་ཡི་ཆེ། །མ་དེས་ཉིད་དུ་དེ་འགྲོ་བ། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་
ནོ། །གཏི་ཕྱག་ཕྱིར་ན་བྱ་ཡི་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཟད། །

འདི་ཡི་འགྲོ་བར་སྒྲོ་བ་ཉིད། །ཀླས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 རི་ལྟར་པ་ལ་བྱ་སྤྲུག་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲེ་མ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་
 བོ་འག་ཏུ་འགོ། །དེ་མྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་དགའ། །གང་ཆེ་རྗེས་སུ་
 མི་མཐུན་པ། །འགའ་ཡང་སྤྲུག་ཅིས་བྱ་ཡོད་མིན། །དེ་ཆེ་ཆགས་པ་
 འཆོང་དང་ནི། །འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་ཟད། །བྲལ་བས་བསྐྱེད་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །མི་རྣམས་སྤྱིང་ལས་སྤྱར་ཕྱོག་སྒྲེ། །ཆགས་
 ལའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་ཡིས། །མཆོན་པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས། །
 གཞོད་པས་གཟིར་བ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མེད་སྟུམ་གཤེས་
 བཞིན་དུ། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱི་འཆོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་བདག་ལ་
 མི་རིགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་འགོད་ལྟ་བུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་
 བོ་ཡོངས་སུ་འབྱུང། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུར་བའི་སྒྲེ་བོ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གི་འདྲ་བ་དགའ་ཡིན་དེའི། །འབྲལ་བ་
 ཅི་ལྟར་དགའ་མ་ཡིན། །འདྲ་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དག །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་
 བར་སྤང་མིན་ནམ། །འདས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལ། །མ་འོངས་ཐ་མ་
 ཡོད་མིན་ན། །ཅིས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་བོར་གྱུར་ཀྱང་
 བྲལ་བ་མིན། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་དེ་རྣམས། །ངེས་པར་དགྲ་དང་
 འདྲར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དགྲར་གྱུར་དེ་དག་ལ། །རྣམ་ཀུན་ཁྱོད་འདོད་
 ཆགས་མི་བྱ། །སྒོ་ངན་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །བྱིམ་ནས་ངེས་
 པར་མི་འབྱུང་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ངེས་པར་ནི། །བྱ་དགོས་ཆད་

པས་བྱེད་པར་འགྱུར། རྩོད་འདི་བྱས་ནས་གསལ་བར་ནི། བགས་སུ་
འགོ་བྱ་སྒྲུལ་སེམས་ན། གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཏང་བྱ་བ། རྩོད་པས་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་ནི་འཆིའོ་སྒྲུལ་སེམས་པ། གང་ལ་ངེས་
པར་ཡོད་གྱུར་བ། རྩོད་ཅི་ཆགས་པ་ཡོངས་བཏང་བྱིར། འཆི་བདག་
ལ་ཡང་ག་ལ་འཛིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནུལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །

༥ ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། རྩོད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
བསྐྱུང་བ། ཁྱིམ་ས་ལྟན་ལྟན་རིང་འཆོ་བ་ནི། དེ་ལས་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོ་བྱེད། མི་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུས་ཉིད་ལས། སྤྱོད་ཞིང་བདེ་བ་
གཞན་ལས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་གྱུར་བ། ཁོག་པ་ལ་བྱོད་
ཅི་སྟེ་གྱུས། གང་ཆེ་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟར། ཤེས་ཆེར་མི་ལ་མི་
འབྱུང་ན། རྩོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ། ཆུང་ངོ་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས་བྱེད་
དམ། ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལ་མངོན་སྤྱོད་པ་ཤིང་། བདེ་གྱུར་དག་ཀྱང་
རྟེན་དག་འཕྱེ། རྩོད་ན་སྤྱོད་པོ་འཛིག་འདི་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་སུ་
སྤྱོད་པ་འདྲ། སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་པས་རྟེན་འགྱུར་གྱི། འདོད་
པས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན། རྩོད་ཅིས་དགོན་པ་ལ་གྱུས་ཤིང་། མོད་ལ་
ཅི་སྟེ་བྱོད་མི་འཛིགས། བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་
སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བདེ། ལུས་ལ་གྱུས་དང་དག་ལ་གྱུས། རྩོད་དག་གཉིས་

ནི་མཚུངས་པར་སྒྲུང་། །ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་གྱུར་། །བདེ་བའི་
བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གཞོན་ཅེས། །བྱ་
བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ལ་ཡིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མ་
རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱེས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི། །
ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །
རྟོག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དབང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས། །
ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཅི་ཡང་མེད། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དུས་འགོ་བ། །དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་འདི་ཡི། །གཞན་པོ་ལྟ་
བུར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ནི་རྒྱ་མང་པོ། །ནད་རྣམས་དང་
གཞན་སྒྲུང་གྱུར་པ། །དེ་སྟེད་དུ་ནི་མི་རྣམས་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་དག་
སྒྲུང་མ་ཡིན། །འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལས། །རི་ལྟར་བརྒྱུག་པ་
མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་ལས། །བརྒྱུག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་དང་ལྡན་ཅིག་བདེ་བ་ལས། །བརྒྱུག་པ་
མཐོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། །སྐྱེད་རྣམས་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །
བརྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་འཆི་བཞིན་ལ་དུས་སོང་ཞིང་། །
འགོ་བ་དང་ནི་འགོར་འགྱུར་ན། །འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱེས་སོགས་གྱི། །
གཞོད་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་གྱུར་ན། །གཞོད་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །བྱས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀུན་ལ། །ཚོགས་

བ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་པ་
 གྲུབ་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གྲང་སོགས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་འཆོས་པ། །རྟག་ཏུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བརྟག་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་
 རིགས་མ་ཡིན། །འབད་སྡུལ་མེད་པར་སྡོད་པ་ཞེས། །བྱ་འགའང་ས་
 རྟེངས་ཡོད་མིན་ན། །ལས་བྱེད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་
 མི་རིགས་སོ། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ནི། །རྟག་ཏུ་སྟོན་ལས་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཞེས། །རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་
 རིགས་མ་ཡིན། །གཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་རྣམས་གྱི། །བདེ་བ་རྟག་ཏུ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དང་པོར་གང་ལ་རྩོམ་མེད་པ། །དེ་ལ་མཐར་འཁེལ་ག་
 ལ་ཡོད། །གསེར་གྱི་སྡོད་དུ་སྒྲུག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་
 དགར་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ། །བདེ་འོ་སྟོན་དུ་
 སེམས་པར་བྱེད། །བརྩམས་པས་སྒྲེས་པ་ལྟོག་འགྱུར་ན། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་རྩོམ་པའང་བདེ་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་བྱབ་པས་སྒྲེ་འཛིག་དག །
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟུམ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ནི། །བདེ་བས་གཡོགས་ལྟར་མི་མཐོང་ན། །གང་གིས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་སྒྲིབ་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཁྱོད་སྒྲུག་
 ཆགས་བྲལ་མེད་དོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་བསྟན་བྱ་དེས། །ངེས་པར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་གྱིས། །གཏི་མུག་གྲུབ་གྱི་ཐ་མར་གསུངས། །
 མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་

ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །
ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །

༥ ཡུན་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་གྲང་། །ཡུལ་ལ་མུར་ཐུག་ཡོད་མིན་ཏེ། །
སྟན་པ་རན་ལྟར་ཁྱོད་ཡུལ་ལ། །ངལ་བ་འབྲས་སུ་མེད་པ་འབྱུང་། ། བསྟན་
པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ས་སྟོན་ལྟོག་པ་མེད་ཅི་བཞིན། །
བསྟན་བཞིན་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །འདོད་རེ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
བྱད་མེད་ཀྱན་ལ་འབྲིག་པ་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
གཟུགས་གཞན་གྱི་ཡང་ལོངས་སྟོན་ན། །ཁྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཅི་
བྱེད། །གང་ལ་གང་ཡིད་འོང་འབྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་
སྟོམ། །ཁྱི་སྟགས་རྣམས་ལའང་སྟན་མོང་པས། །སྟོ་སྟོས་རན་པ་ཁྱོད་
ཅི་ཆགས། །ཁྱེད་ལ་ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་མོ། །གང་དེ་སྤར་ཀྱན་བྱན་
མོང་ན། །དེ་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་འབྱུར་བ་
མིན། །ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་སྟག་པ་དང་། །བསྟོག་པ་ལ་ནི་བསྟོག་མཐོང་
ནས། །རྣམ་པར་གནས་མེད་སྤར་མ་འམ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་
བདེན། །སྟན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྟན་པ་འབའ་ཞིག་
ལ་མི་སྟེ། །སྟེ་མེད་པ་ལས་འབྱུག་རྣམས་ཀྱི། །ལྟོག་པ་རྒྱ་ལས་ག་ལ་
ཞིག །རི་སྟོན་གཞན་གྱིས་མ་གྱུར་ན། །དེ་སྟོན་དེ་ནི་ཁྱོ་ལ་སྟག་ །ནང་
རན་དང་མཚུངས་བྱད་མེད་ནི། །རྟག་ཏུ་སྟེན་ལས་བསྟུང་བར་བྱ། །

དར་མར་རང་གིས་བྱས་པ་གང་། །དེ་ནི་མཉམ་མོར་མི་འདོད་ན། །རི་ལྷ་
 ལུང་ན་གྲོལ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་མི་འགྱུར། །མ་ཆགས་པ་
 ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྐྱུན་མིན་ལ་མེད་ན། །གང་ཡིད་ཉག་ཏུ་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཁྱོད་ལ་གྲུས་བཞིན་ཉག་
 པར་ནི། །མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤད་པ་མེད། །འདི་ང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་
 ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་འདི་
 ཡིན་ན། །བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་དོར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བར། །རི་ལྷ་རྩེ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་ན་
 ཡང་། །བདེ་བ་གཞན་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །དེ་སྐྱུ་མཛའ་མོ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས། །སྐྱུན་པོ་མིན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །མཛའ་པོ་འཕྲུག་བཞིན་འདོད་
 ཆགས་གྱིས། །མདོངས་པས་འདོད་པའི་སྦྱོན་མི་མཐོང་། །ཆགས་
 བྲལ་རྣམས་ལ་མཛའ་པོ་ལྟར། །ཆགས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྷན་པར་སྦྱང་། །
 མགོན་མེད་བཀྲེས་པས་ཉིན་རྣམས་ལ། །མུག་པ་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ། །
 དེ་ནི་བྱད་མེད་ཤད་པའི་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཡོ་བ་ཡིན། །
 དྲིགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། །བཤང་ཁ་ལ་ཡང་ཆགས་སྦྱེ་ཞིང་། །
 བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་ཤག་དོག་བྱེད། །
 མི་གཙང་བ་ལ་གཉི་མུག་ནི། །འབྱུང་ཞིང་ཁོ་བ་འབྱུང་རིགས་གྱི། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་རྣམས་མ་གཏོགས་མི་གཙང་བའི། །སྤོད་ནི་སྦྱད་པར་འབྱུང་འགྱུར་

ན། གང་ལ་མི་གཙང་འབྱུང་འབྱུར་བ། ཇེ་ནི་སྤྲད་པར་ཅིས་མི་
 སེམས། ཇེ་དོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམ་གང་དུ་དམིགས་
 གྱུར་བ། ཇེ་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས། སྤྱོད་མེ་མི་སུ་ཞིག་སྤྱ། གང་ཞིག་
 བཤང་ཁང་ནང་འདུག་ཅིང་། ཇེ་མེད་པར་ནི་མིག་ནས་པར། མི་གཙང་བ་
 ཡི་སྤྲོད་དེ་ལ། ཁྲོངས་ལས་དྲེགས་པ་སྦྱེ་བར་ཟད། ཐབས་གང་གིས་
 གྱུར་ལུས་ཀྱི་ནི། ཁང་སྤྲགས་གཙང་བར་མི་འབྱུར་ན། ཁྱོད་ནི་ནང་
 ལ་འབད་བྱེད་པ། ཇེ་ལྟར་བྱི་རོལ་ལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཛོ་ཅན་
 བཞིན་དེ་ལྟར། གཅིན་ཅན་ཀྱན་ལ་མཚུངས་མིན་ན། མཛོ་ཅན་ཇི་
 བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ། ཇེ་ལྟར་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་འབྱུར། ཡན་ལག་
 ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། སྤྱ་ཡི་ཚབ་མས་དགའ་འབྱུར་ལྟར། མི་
 གཙང་བྱིར་འཆོས་མེ་ཏོག་ལ། སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་
 འདོད། གང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྦྱེ་བ། ཇེ་གཙང་ཞེས་བྱུར་མི་
 དེགས་ལ། ཇེས་པར་འདོད་ཆགས་རྒྱར་གྱུར་པའི། ཇེ་དོས་དེ་གང་
 བཤང་ཡོད་མ་ཡིན། མཛོར་ན་མི་ཏྲག་མི་གཙང་དང་། སྤྲག་བསྡུལ་
 བ་དང་བདག་མེད་ཅེས། བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཅིག་ཉིད་
 ལ་ནི་སྤྲོད་པར་འབྱུར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཙང་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

༥ བདག་གམ་བདག་གི་སྒྲུབ་དྲེགས་ལ། སྤྱིད་པར་དམ་པ་སྒྲུབ་ལ་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ཆོགས་བྱན་དུག་ཆོས་སྒྲུབས་གྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ངམ་དེ་རུབ་བཞི། འདབ་དུ་བྱས་ལ་རག་ལས་འགྱུར། རི་རྩུབ་གསོ་བྱ་འཐོབ་ཐོབ་ལ། རྗེ་བོ་གཏོང་བོར་སེམས་དེ་བཞིན། རྗེ་བོ་སྦྱོན་བྱ་བྱིན་བྱས་ནས། བདག་ནི་གཏོང་བ་བོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་གནས། ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཁྱོད་ཀྱི། འདག་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་བསྐྱེད་བོ་དང་། བསྐྱེད་བྱར་ས་བདག་སྐྱེད་གྱུར་ན། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་ཡོད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དྲེགས་བྲལ་མིན། རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ལས་ལ། འདག་པས་འཕྲོ་རྣམས་རྟེན་པ་དགལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་དགོན། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་གང་། འདི་ནི་ས་སྟེངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། འདག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་བྱར་ལ་རག་ལས་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་སྒྲུབ་ལེན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲེག་བྱེད་ན། འཇིག་རྟེན་བཅེ་མེད་སྒྲུབ་ཞིག་ཡོད། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་བཅེ་བ་བྱ་མིན་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་བོ་ནི། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། བདག་ཉིད་

དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྒྱུ་ནི་གང་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་སོགས་
 བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མིན་པའང་འཛིག་ཡོད་མིན། །
 ཡང་དག་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །གལ་ཏེ་ས་བདག་ཆོས་ཡིན་ན། །ཉོན་
 མོངས་གཞོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཅི་སྟེ་ཆོས་སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 འཛིག་རྟེན་ས་བདག་རག་ལས་ཀྱི། །ས་བདག་དེ་ནི་སྤྲོད་དེ་དབེར། །
 དམ་པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མ། །སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་སྤྱིད་པ་བཞིན། །སྤྱན་
 མིན་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་བོ་པ་ལ། །སྤྱན་ལ་བརྟེ་བ་ཡོད་མིན་ན། །བསྐྱེད་པོ་
 ཡིན་ཡང་མི་ཡི་བདག །བརྟེ་བ་མེད་ལ་ཆོས་མི་གནས། །དང་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་
 བྱེད་དག་ལ། །དམན་འབྲིང་བྱེད་འཕགས་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་གྱི་ས་
 བདག་དག་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ། །ཚོད་
 དུས་ཆོས་ལ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་སང་རི་དྲགས་དགོན་པར་བྱས། །
 སྤྲུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །
 རྒྱུན་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁང་
 སོགས་དག་ལ་བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་གཏོང་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 གཡུལ་ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་གཏོང་བ། །མཆོད་པ་སྙམ་དུ་སེམས་
 སམ་ཅི། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །མགོན་འགའ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །མགོན་ཉིད་དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་བཏང་སུ་ཞིག་
 དགའ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་གི་བར་གྱུར་པ་ལའང་། །གྲགས་པས་

འཛིགས་པ་སྐྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་འདི་ནི། །འཆི་
བདག་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །བྱུང་ལ་མཛད་དང་མཛད་མིན་
དང་། །གསུང་བྱ་གསུང་བྱ་མིན་མངའ་བ། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་
མཁྱེན་ནི། །མིན་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །སེམས་མ་རྟོགས་པ་འགྲོ་
སོགས་ལ། །གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་
ལས་ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསམ་པས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །དག་འམ་འོན་ཏེ་མི་དག་རུང་། །ཐམས་ཅད་
དག་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ། །ས་སྟངས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
ལམ་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ལས་བྱང་
འཕགས། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྟེད་
མཐོ་འགས་བྱས་པ། །དེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་འདུལ་པོ། །
མཆོག་ཏུ་བཀའ་བས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་པན་འདོད་སྒྲ་མ་ཡིས། །
སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞུ་བ། །གང་ཕྱིར་ངས་པན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་
མ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཁྱོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལ། །སྤྲོན་པ་འབྲུག་པ་
མིན་པ་ལྟར། །བྱུང་པ་ཉོན་མོངས་དགྲར་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་
དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་
ཡིས་དེ་དེ་སྤར་དབྱེད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་
ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱང་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་བྱ་ལ་

གཞུང་འགྲུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེ། །དམ་པ་
 མིན་ལ་བྱང་པར་དུ་འོ། །ལ་ལའི་སྟོབ་མར་འགྲུར་བ་སྟེ། །ལ་ལ་ཡིན་
 བྱ་མར་འགྲུར། །ཐབས་རིག་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །མ་རྟོགས་
 སེམས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་སྒྲན་པ་མཁས་གྲུར་བས། །
 བད་པ་སྐྱབ་མེད་དཀོན་དེ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་
 ཆེད་ནས། །གཞུལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གིན་ཏུ་དཀོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡུལ་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱལ་བས། །ངན་སོང་འགྲོ་
 བར་འགྲུར་ན་དེ། །སྟོ་ལྟན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བྱར་འགྲུར། །གང་ཞིག་ཉེན་
 པ་གཞན་དག་ལ། །སྟོང་བརྟེ་ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེ་རྗེས་བརྟེ་
 བས་མགོན་མེད་པ། །དག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲན་པ་གཏོང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 གྱིར་གང་ཞིག་ལ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱད་དུ་གནས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སོང་
 གནས་དག་སྤང་ན། །སྤང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་ལ་སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དམན་
 བར་དམན་ལྟའི་དངོས། །འདི་ནི་གིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའོ། །ཐབས་
 ཀྱིས་ཀུན་ཆོ་བསོད་ནམས་གང་། །གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསགས་པ་དེ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་གསུངས། །འཆི་དང་ཆོས་དང་སྤྱད་པ་གཞན། །སྐྱེན་
 བའི་སྐྱ་ཡིས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །
 སྐྱེན་པའི་སྐྱ་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྟན། །འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྐྱེན་པ་ལས། །འབྲས་

བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། །ཆོང་
 སྒོགས་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཡང་། །
 ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དགེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི། །བསྐྱུབ་
 མིན་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱབས་ཆེན་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འདི་
 བཤང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་
 འདས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །གང་ལ་ཀུན་ཆེ་སེམས་དབང་ནི། །ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་གོ་རྒྱ་ཅིས་འཛིག་རྟེན་ནི། །ཀུན་གྱི་
 མངའ་བདག་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཡུལ་འགོ་ལས་ཆེས་སུལ་འགོ་བ། །
 འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤྲང་། །དེས་ན་བསམ་མི་བྱབ་
 མཐུ་ཡང་། །དེས་པར་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་པར་གྱིས། །སྤྲོན་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་ཆོས་ལ། །སྒྲག་པ་སྐྱེ་བ་ངེ་ལྟ་བ། །དེ་བཞིན་ཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ནི། །
 མྱོད་བྱང་ཆོས་ལ་སྒྲག་པ་སྐྱེ། །ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པའོ།

༥ །།བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲུག་པས་
 ཁྲོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་ན། །ཅིས་བདེ་དཀའ་བྱབ་ཅན་མིན་ཞིང་། །སྤྲུག་
 པ་དཀའ་བྱབ་ཅན་ཅིས་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལས་ནི་སྤྲད་པ་སྟེ། །ཁྲོ་
 བའི་ལས་ནི་ཅོད་པ་འོ། །འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་རྒྱང་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་
 ལས་ནི་གསོས་འདེབས་སོ། །མ་ཕྱད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུངས་མེད་ལས་ཁྲོ་སྤྲུག་ །ཡོངས་མི་ཤེས་ལས་གཏི་མུག་སྟེ། །

དེ་དག་གིས་དེ་དག་མི་རྟོགས། ། རི་ལྟར་བད་ཀན་ལ་མ་བྲིས་དང་། །
 ལྟན་ཅིག་ཐུད་པ་མེད་མཐོང་བ། ། དེ་བཞིན་ཁྲོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །
 ལྟན་ཅིག་ཐུད་པ་མེད་པར་མཐོང་། ། འདོད་ཆགས་བྲན་བཞིན་བཀོལ་
 བྱ་སྟེ། ། གང་ཕྱིར་མི་ཡངས་དེའི་སྒྲན་ཕྱིར། ། ཁྲོ་ལ་རྗེ་བོ་བཞིན་ལྟ་སྟེ། །
 དེའི་སྒྲན་པངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། དང་པོར་གཏི་མུག་ཡང་དག་འབྱུང་། །
 བར་དུ་ཁྲོ་བ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ། ཕྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོ། ། འདོད་ཆགས་མཛའ་མིན་མཛའ་འདྲ་
 བ། ། དེས་དེ་ཁྲོད་ལ་མི་འཇིགས་ཏེ། ། མི་ཡན་མཛའ་བོ་བྱད་པར་དུ། །
 སྒྲིས་བྱས་སྤང་བར་བྱ་མིན་ནམ། ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་འབྱུར་
 ཞིང་། ། རྒྱེན་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲིལ་སྟེ། ། འདོད་ཆགས་རྒྱེན་ལས་སྒྲིལ་
 གང་། ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅིག་ཤོས་མིན། ། ཁྲོ་བ་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་ནི། །
 མི་དག་ཉེས་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་དབྱེ་ཤེས་པས། ། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་མཐར་བྱེད་པར་འབྱུར། ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །
 གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། ། གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འབྱུར། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ནི། ། མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འབྱུར། ། དེ་ཕྱིར་
 འབད་པས་ཀྱན་གྱིས་འདིར། ། གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱད་པར་བྱ། ། རྟག་
 ཏུ་ས་འཛིན་སོགས་དགའ་ལ། ། གཏོང་བོ་བོ་གཙང་ཞིང་འབྱུར། །
 དེ་འདྲ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས། ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་

སྒྲུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཅན་ལ། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་
གཙུག་ལག་ཁང་། །དག་ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྟག་ཏུ་
སྤྲུལ་འཛི་ཐད་གནས་གསུངས། །ཁུས་མེད་ལ་བྱོས་བདག་ཉིད་ལ། །
མདོག་མི་སྟག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །ཁུས་པ་གང་ལའང་བཅེ་མེད་པ། །
དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱར་བརྗོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྒྲ། །སྤར་བྱས་
སྟག་མཐར་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཆོངས་གིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ། །བདག་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་འདོད། །སྟན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། །ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞོད་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་ལས་
ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་རྟོམ། །རི་ལྟར་གཤེ་བ་པོ་ལ་ནི། །ཆད་པར་བྱ་བ་
མངོན་བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་སྟན་པར་སྒྲ་པོ་ལ། །མཆོད་པར་བྱ་བ་
ཅིས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་བྱ་མ་སྒྲས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་གཞན་
ཀྱིས་ཤེས་ན་ནི། །སྒྲ་པོ་ལ་བྱོ་མི་རིགས་ན། །ཡང་དག་མིན་སྒྲ་ལ་ཅི་
སྟོས། །དམན་ལས་མི་སྟན་ཞེས་བྱ་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྟན་པ། །ཡན་གར་ཅུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །
གཞན་གཞོད་བྱས་པས་བདག་ལ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། །
ཁྱོད་ཁྱོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །གྲུས་པ་ཞེན་པ་རྒྱུད་པར་ཟད། །གལ་
ཏེ་བཟོད་པས་འབད་མེད་པར། །བསོད་ནམས་ཆོག་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །
གང་ཞིག་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་མཚུངས་སྒྲན་པོ་སྟེ་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོ་
བ་ཞེས་བྱ་བྱེད་པར་དུ། །སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་

གཞན་འཛམ་སྐྱོད་པ་ལ། ཅི་ནས་ཁྱོད་གྲས་གྱུར་ཏེ། ། གང་ཞིག་ཁྱོ་
གནས་ལ་བཟོད་པ། ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། ། ཡོན་ཏན་
གནས་ལ་འཛིགས་ཞེས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ། སྟེ་
ཞིག་ཁྱད་བསད་མཐར་བྱས་ནས། ། འཛིག་རྟེན་མ་ཐོལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །
དེ་བྱིར་བདག་ནི་སྟོག་པ་བས། ། བརྟན་པ་ལེགས་སོ་སྟོམ་དུ་སེམས། །
གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་ལ་སོགས། ། ཡང་དག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་པ། །
དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས། ། རྣམ་ཡང་སྟོ་གྲོས་ལ་མི་གནས། །
རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟངས་བའི་ཐབས་
བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པོ། ། །

༥ རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་
ཡོད་མིན་ན། ། བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། ། འཛིགས་པ་ཅིས་ན་སྟེ་
མི་འགྱུར། ། ལང་ཚོ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། ། སྒྲུབ་ཡང་མཁུན་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། ། གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། ། འགྲོས་ཀྱིས་
འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་མངོན། ། སྟོད་པར་ཁྱོད་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས། ། འགྲོ་
བ་གཞར་ཡང་ཡོད་མིན་ན། ། གཞན་གྱི་དབང་དང་འཛིགས་མེད་པར། །
སྟོ་དང་ལྟན་པར་སྟེ་ཞིག་འགྱུར། ། མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
ཀུན་ཆེའང་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་སྟེ། ། ཁྱོད་འདས་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། ། དེ་
ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱོས། ། ཉན་པོ་མཉན་བྱ་འཆད་པོ་རྣམས། །
འབྱུང་བ་གིན་ཏུ་རྟེན་དག་འཇུག། ། དེས་ན་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །

མཐར་མེད་མ་ཡིན་མཐའ་བཅས་མིན། །ལལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །
 དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །
 ལལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ས་སྟེངས་སྟིག་པའི་རྣམ་སྟློན་ནི། །ཅོ་
 འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་། །དེས་ན་སྲིད་པ་གསོད་གནས་དང་། །
 མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་། །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་
 ལས། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྲིད་གནས་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་དག །བརྒྱུག་ལ་ཉམས་པ་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལས་ཀྱན་
 ཟད་པ་ལ། །སློ་བྱོས་སྣེ་ལས་སློ་བ་སྦྱེད་དོ། །གང་ཆེ་འབྲས་པུ་
 གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྒྲུང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་
 རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཛིགས་མི་འབྱུང་། །འབྲས་པུ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གྲུབ་
 ལ་ངེས་པར་མཐར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་འཛོམས། །ལས་ནི་
 འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཛིག།
 དེ་སྟར་གྱུར་གྱང་ཁྱོད་ལ་གོ། །ལུས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་ཡོད་མིན། །
 འདས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཡོད་མིན་ལ། །
 ད་ལྟར་བ་ཡང་འགྲོ་ཉིད་དེ། །ཁྱོད་གྱི་ངལ་འདི་གང་སྦྱིར་ཡིན། །
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་ངེས་གྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་
 འཛིགས་སྦྱེད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྲིད་གང་

འཛིག་ས་པ་མི་སྦྱོད་དཀོན། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་འང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་
བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེས་གྱུར་ན། །སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ནི། །ལྷན་
ཅིག་གཏན་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣོ་མ་པ་ཅན་མིན་
དཀོན། །རྣོ་མ་ཅན་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་པ་མེད། །དེས་ན་སྤྱང་ནས་སྤྱང་བར་ནི། །
འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་གསུངས། །འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་པ་ལ། །
ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གསུངས་གྱུར་ཏེ། །ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས། །
རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་ཕྱག་པ་སྟེ། །
དེ་གཞན་ལས་ཡོ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །
དེ་ནི་རི་ལྷར་བདག་གིར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་གང་དང་
གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་རྩེས་འཇུག་ །དེ་ཡི་ཐིམ་ན་ཆོས་པས་གྱུར། །
འཛིག་རྟེན་སྟོབས་ལྷན་ལྷ་བུར་སྤྱང། །ཡུལ་ནི་དགོ་བས་ཡིད་འོང་ན། །
ཡུལ་དེ་འང་རན་པར་བརྩི་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བཏང་བ་ཤིས་གྱུར་པ། །
དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་ལ་བཀའ་ལུང་དགོས་མེད་པ། །
དེ་ལ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་བཀའ་ལུང་དོན་གཉིས་
ཉིད། །དེ་ནི་སྦྱོར་ན་སྤྱན་ཞེས་བྱ། །མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་མཐོང་ནས། །
ཆོས་འདོད་ཆགས་པས་བྱོད་ཆགས་ན། །མ་འོངས་མཐོང་ཉིད་མཐོང་
གྱུར་ན། །འཛིག་ས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །སྤྱོ་བ་ལྷ་བུའི་བསོད་
ནམས་ནི། །རྣམ་ཀུན་རྩན་པ་དང་མཚུངས་འགྱུར། །གང་དག་དགོ་
བའང་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་མི་དགོ་རི་ལྷར་བྱེད། །གང་གིས་འགྲོ་བ་

འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །ཚོགས་འདྲ་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་ལྟར། །མཐོང་བར་
གྱུར་པ་དེ་དག་ཆེས། །གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་བར་འགོ། །གང་
དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དག་འཁེད་པ། །དེ་
དག་ལ་འདིར་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ། །དག་འ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནིད། །རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ནིད་གྱིས་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་
ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བདུན་
པའོ། ། །

༥ རི་ལྟར་མི་མཐུན་མི་རྣམས་ལ། །མཛེས་བ་ཡུན་རིང་མི་
གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྦྱོན་ཤེས་ལ། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་
མི་གནས་སོ། །ལ་ལ་དེ་ནིད་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལ་ལ་དེ་ནིད་ལ་སྤང་ཞིང་། །
ལ་ལ་དེ་ནིད་ལ་སྤོངས་པ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པ་དོན་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་
མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ནིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་
དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྟོང་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །འག་འ་
ལ་འང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ། །བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བསོད་ནམས་ཁུང་རྩ་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྤིད་པ་རྩལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །
ཆོས་གང་ཞིག་ལ་བྱབ་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ནིད། །
གསུངས་དེར་གང་ལ་གྱས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སྟོ་ལྟན་མིན། །

བདག་ནི་མྱ་ངན་འདྲ་འགྱུར་ཞེས། རྟོང་མིན་རྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །
 ལོག་ལྟས་མྱ་ངན་མི་འདྲ་བར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 གསུང་རོ། །གང་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇུག་
 བ་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་དམ་བསྟན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་
 རྟོག་པ་གསུངས་པ་ལོ། །ཀུན་ཡོད་མ་ཡིན་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཁྱོད་ལ་
 འཇིགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་གྲང་། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཆོས་འདི་
 རྟོག་བྱེད་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ན། །མྱ་ངན་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །
 གཉིས་སྟོད་ནི་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །བྱེད་མེད་མྱ་ངན་འདྲ་འགྱུར་
 ཞིང་། །བྱེད་པས་ཡང་སྲིད་འགྱུར་ཏེ་དེས། །བསམ་བློས་མེད་པས་མྱ་
 ངན་ལས། །འདས་པ་ཐོབ་སྐྱེ་ཅིག་ཤོས་མིན། །གང་ལ་འདི་སྐྱོ་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ལ་ཞིགས་གལ་ཡོད། །རང་བྱིམ་ལས་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །
 འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བར་དགའ། །ལ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཟེལ་མནན་
 ཅིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྣང་སྟེ། །དེ་ཆེད་དག་གཏི་མུག་སྟེར། །
 གོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགྱོར་ཟད། །སྦྱོན་པ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། །
 འབྲིང་ལ་རྩུ་པ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ། །མཆོག་ལ་ཞིབ་གསུངས་གྱུར་བ། །
 དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བྱོས། །བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག།
 བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྦྱིན་ས་ལྟ་བུ་ཀུན་བསྐྱོག་པ། །
 གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆོས་ཆགས་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱིས་ཀྱིས། །
 མཐོང་མེས་འདོད་པ་ཀྱམས་ལ་གསུངས། །ཐར་པ་འདོད་ཀྱམས་ལ་དེ་
 ཉིད། །སྤྱད་འགྱུར་གཞན་དུ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བསོད་ནམས་འདོད་
 བས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཆེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །གནས་མིན་
 གནས་ལ་སྦྱར་བའི་སྟུན། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རི་ལྟར་གྲ་
 གྲོ་སྤྱད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་
 བ་ཡི་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཡོད་
 དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉི་ག་མིན་ཞེས་གྲང་བསྟན་ཏེ། །ནད་
 གྱིད་བར་གིས་ཐམས་ཅད་གྲང་། །སྟུན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །
 ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ། །རྩང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །
 དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་དྲག་ཏུ་སྒོ་གྲོས་བསྟེད། །
 དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་གྲང་། །སྟེ་
 བསྟེ་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །
 བསམས་བཞིན་པ་ནི་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །འདི་
 ནའང་མྱང་འདས་མེད་མིན་གྱི། །སྟོར་དང་གོ་ལ་ཀྱམས་རྟེན་པར་
 དཀའ། །ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཐོས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་
 མི་གནས་ཏེ། །ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྲང་། །ཟད་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། །རི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་

ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཚད་ཕྱིར། །སྒྲེ་བའང་འབྱུང་བར་
མི་འབྱུར་རོ། །ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་
སྒྲུང་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། །

༥ ཐམས་ཅད་འབྲས་སུ་འདོན་སྒྲེ་བ། །དེས་ན་རྟག་ཡོད་མིན་
དེའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟ་འདོད་ངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་དུ་ཡང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་
ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། །རྟག་པ་འགའ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་ལྡན་རྟག་པ་
ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་གྲུབ་ནི། །དེ་ཉིད་མཆིན་པས་གྲུབ་
མིན་གསུངས། །མི་རྟག་བྱས་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །མ་བྱས་གལ་ཏེ་
རྟག་ན་ནི། །བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །རྟག་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་
པར་འགྱུར། །མ་འཁུངས་ལ་སོགས་རྣམས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་
དག་གིས་རྟོག །མ་འཁུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་པས་
ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་། ། རྒྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུགས་ཅན་ནི། །ཀྱུན་ལ་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུགས་ཅན་ལ་རྒྱུགས་ནི། །གཞན་ཡང་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད། ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་
དང་ལྷོག་པ་འང་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་
ཏེ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་ནི། །
རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་། །འབྲས་སུ་

ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། གཞན་གྱི་རྒྱ་
 རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡོད་པ། དེ་ནི་རྟག་ཅེས་
 བྱར་ཡོད་མིན། རྟག་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི། དངོས་དེ་མ་བྱུང་བ་
 ལས་སྟེ། རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་དེ་ལ། རྒྱུ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རང་
 དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྟེས་པ། ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་འགྱུར། ། རྣམ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མཐོང་མ་ཡིན། །
 གང་གི་སྟོགས་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཁོང་། སྟོགས་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། །
 དེ་ནི་སྟོ་ཆོགས་འགྱུར་ན་གོ། སྟོ་ཆོགས་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། རྒྱ་ཡི་
 རྒྱུ་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་མིན། དེས་ན་བདག་ཉིད་
 ཀུན་སྦྱར་བ། རུལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ། རུལ་ཕྱན་གཅིག་གི་
 གནས་གང་ཡིན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང་མི་འདོད། དེ་བྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས། བོང་ཆོད་མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། གང་ལ་ཤར་
 གྱི་སྟོགས་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། གང་གི་རུལ་ལ་
 སྟོགས་ཡོད་ན། དེས་རུལ་རུལ་ཕྱན་མིན་པར་བསྟན། མདུན་གྱིས་
 ལེན་ཅིང་རྒྱབ་གྱིས་ནི། གཏོང་བར་གྱུར་ན་དེ་དག་གཉིས། ། གང་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་འགྲོ་བོར་ཡང་མི་འགྱུར། གང་ལ་དང་
 པོ་ཡོད་མིན་ཁོང་། གང་ཞིག་ལ་ད་གྱི་ལ་ཡོད་མིན་ལ། གང་ལ་ཐ་མ་
 ཡོད་མིན་པ། མངོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་
 རྒྱ་བཞིག་པ། དེས་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །

དེ་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐོགས་ལྷན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ནི། །གང་
 དུ་འང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 རུལ་ཕྱན་རྟག་པ་ཉིད་མི་གསུང་། །འཆིང་དང་བཅིངས་དང་ཐབས་
 ལས་གཞན། །ཐར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །
 དེས་ན་དེ་ཐར་ཞེས་མི་བརྗོད། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྤང་བོ་རྣམས། །
 ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤིང་མ་ཡིན། །གང་དུ་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་པ། །མ་
 མཐོང་དེར་མྱ་ངན་གང་ཞིག་ །སྤིང་དང་བྲལ་ལ་ཐར་བའི་ཆོ། །
 ཤེས་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །
 གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས། །ཐར་བར་བདག་གཅིག་ཡོད་
 ན་ནི། ཤེས་ཡོད་ས་བོན་སྤིང་བ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་སྤིང་བ་ལ། །
 བསམ་བཤམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་མི་རྣམས་ལ། །
 གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུང་བདག་ །
 ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྤྲ་ཡི། །
 རོན་དམ་རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྩང་ཟད་ཡོད། །
 དམ་བའི་རོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་
 དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དགུ་
 པའོ། ། །

༥ གང་ཆོ་ནད་བདག་ལུད་མེད་མིན། །སྐྱེས་མིན་མ་ནིང་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས། །ཁྱོད་བདག་པོ་འོ་སྟུམ་དུ་

སེམས། །གང་ཆེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་ཆེ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཉིད། །བརྟེན་ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་ཡིན། །ཁྱོད་གྱི་
 བདག་གང་ངའི་བདག་མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་མ་ངེས་ཐྱིར། །
 དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །སྦྱེ་
 དང་སྦྱེ་བར་སྦྱེས་བྱ་ནི། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །
 ཁྱོད་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་ཉག་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །
 རེག་དང་མི་ལྡན་དངོས་པོ་ལས། །བསྐྱེད་བཅོས་བྱ་མི་སྦྱེ་སྟེ། །དེ་
 ཐྱིར་ལུས་གྱི་གཡོ་བ་ལ། །སྟོག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །མི་འཆོ་བ་
 དང་བདག་ཉག་པ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟུམ། །རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱུང་
 ཤིང་སྤོང་ལས། །རྟོ་རྟེ་བསྐྱུང་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་
 པའི་ཐྱིར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉག་ན། །སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མ་མཐོང་
 བས། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཀོ་ཅིས་མི་ཉག། །སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་བདག་
 གྲང་། །གལ་ཏེ་ཤེས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་པ། །
 མིན་ཞིང་སྦྱེས་བྱུང་ཉག་མི་འགྱུར། །བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་སྟོག།
 བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྟོ་ཆོགས་མཐོང་། །དེ་ཐྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བཞིན། །ཉག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་ཉག་ན། །
 བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ཉག་འབྱུང་ན། །ལུང་
 ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྩིས་ནི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇིག་
 པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད། །དེས་ན་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་ཤེས་པ། །ཡོད་པ་

མེད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས། །གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས། །
 མཐོང་ཞིང་གཞན་དུ་ཤེས་ཡོད་དེ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁུ་ཉིད་བཞིན་དེའི་
 བྱིར། །སྦྱིས་བྱ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཤེས་ཡོད་ཡིད་ཅམ་
 ཞིག་ལ་སྟེ། །སྦྱིས་བྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །
 ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་མཐོང་། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་བདག་ཡོད་ན། །
 གཞན་གྱིས་དེ་ཅིས་ངར་མི་རྟོག། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །སྦྱིབ་
 ཅས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་
 ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་དང་ནི་སྦྱོན་པ་ལ། །བྱུང་བར་ཅི་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །བྱིས་ལ་སོགས་
 དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི། །ཟ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རིགས་
 གཞན་ཅི་ཡོད། །བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏྲག་པ་མེད། །ཀུན་དུ་སོང་ལ་བྱ་བ་
 མེད། །བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་བྱོད་ཅིས་མི་
 དགའ། །ལ་ལར་ཀུན་དུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་སྦྱིས་བྱ་ལུས་
 ཅམ་ཞིག །ལ་ལར་རྩལ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 མེད་པར་མཐོང་། །ཏྲག་ལ་གཞོད་པ་གལ་ཡོད། །གཞོད་མེད་ཐར་པ་ག་
 ལ་ཡོད། །དེས་ན་གང་གི་བདག་ཏྲག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་ཅས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྦྱམ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །
 དེ་ཉིད་རིག་པ་ངེས་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞེས་བྱའང་
 བརྟུན། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད། །

མི་ལྷན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཤད། །
གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཆད་ན་ནི། །ད་དུང་རྩ་སོགས་ཅི་སྟེ་ཡོད། །འདི་ནི་
གལ་ཏེ་བདེན་འགྱུར་ན། །སྤྱི་ལའང་གཏི་མུག་ཀྱང་མི་འགྱུར། །
བདག་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་གཟུགས། །གཞན་ལས་འགྱུར་བར་
སྤང་གྱུར་ལ། །གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་གྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལས་
རྣམ་པར་འཛིག་པར་སྤང་། །རི་ལྟར་ས་བོན་བྱས་པ་ལས། །མུ་གུ་
བྱས་པ་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་དག་
ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གང་གི་རྩེ་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་
ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གང་གི་རྩེ་དངོས་པོ་ལྟག་འགྱུར་བ། །
དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས་
བདག་དགག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བརྟུབྱེད་པ་བརྟུབ་པོ། །

༥ མ་འོངས་བྱམ་ལ་ད་ལྟར་བའི། །བྱམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་
མེད། །གང་གི་རྩེ་དགཉིས་མ་འོངས་པ། །དེ་གི་རྩེ་མ་འོངས་ཡོད་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི། །ངོ་བོར་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ན། །
མ་འོངས་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་གང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། །
གང་གི་རྩེ་ན་མ་འོངས་དངོས། །མ་འོངས་བདག་རྟག་གནས་འགྱུར་བ། །
དེ་ཡི་རྩེ་ན་ད་ལྟར་བར། །འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ཉིད་མི་སྲིད། །མ་
འོངས་པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །ད་ལྟར་བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མེད། །གང་གི་
དུས་ཀྱི་ཡོད་ཉིད་པ། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། །འདས་པ་ལས་

བོ་འདས་ཀྱི་ལུང་། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། འདས་པ་ལས་
 བོ་མ་འདས་པ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་འོངས་
 རྒྱུ་ཡོད་ན། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་མེད་ན།
 མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་འཛིག་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་མ་འོངས་མི་རྟག་ན། འདས་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མི་བ་ཏེ། རེ་བོ་
 རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟོག འདས་པ་དང་བོད་ལྟར་བ། འདི་བོ་མི་རྟག་
 འགྱུར་མི་བ་ལ། རེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ནི། གསུམ་པ་འང་དེ་ལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། རང་ལོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སྟེ། རེ་བོ་གལ་ཏེ་སྤར་
 ཡོད་ན། རེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤར་བ། རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ལོག་མི་འགྱུར།
 གང་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤར་ཡོད་ཅིས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ་འགྱུར་ན། རྒྱུ་ཟེན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། རང་ལོ་མེད་པ་ཅིས་མི་མཐོང་།
 གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་འགྱུར་བ། རེ་ལ་རིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས། ཡོད་ན་ངེས་སྟོན་དོན་མེད་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
 རྩུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། མི་རྟག་ཡིན་ན་
 རི་ལྟ་བུར། འབྲས་སུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཐོག་མ་
 མཐའ་ཡོད་པ། རེ་བོ་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་བརྗོད། བསྐྱིམ་པ་མེད་
 བར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གྲོལ་ལ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། རེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཆགས་མེད་པར། འདོད་ཆགས་ཀྱང་བོད་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྲས་

སུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། ། འབྲས་སུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །
 ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། ། སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །
 དངོས་རྒྱུ་མས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་། ། ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་མི་
 འགྱུར། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ། ། ཡོད་པར་མི་མཁས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོག།
 གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག། ། མི་རྟག་པས་གནས་ག་ལ་ཡོད། །
 གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། ། ཐམས་ཀྱིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། ། དོན་གཉིས་རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་པ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ། དོན་གཅིག་རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་ཡོད་ན། ། གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་
 རྟེན་གནས་མེད་ན་གནས་པ། ། མེད་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མི་རྟག་དངོས་གཞན་ན། ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། །
 གཅིག་ན་མི་རྟག་ཉིད་གང་ཡིན། ། དེ་ཉིད་དངོས་ཏེ་ག་ལ་གནས། ། མི་
 རྟག་ཉིད་གང་སྟོབས་རྒྱུ་དེར། ། གནས་པ་སྟོབས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། །
 ཕྱི་ནས་དེ་དག་ངས་པར་གོ། ། བསྐྱོག་པར་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་མི་རྟག་སྟོབས་རྒྱུ་མིན། ། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ན་ནི། ། ཀྱན་
 ལ་གནས་པ་མེད་པ་འཇམ། ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན། ། གལ་ཏེ་
 རྟག་རྒྱུ་མི་རྟག་ཉིད། ། ཡང་ན་རྟག་རྒྱུ་གནས་ཡོད་མིན། ། ཡང་ན་རྟག་
 པར་གྱུར་ཟིན་ནས། ། ཕྱི་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་གནས་
 པ་མི་རྟག་དང་། ། ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། ། མི་རྟག་ལོག་པར་

འགྱུར་བ་ལམ། །ཡང་ན་གནས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །མཐོང་ཟིན་
དངོས་པོ་མི་སྣང་ཞིང་། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་སྦྱེ་མེད་དེས་ན། །བྱན་པ་
ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དུས་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་བརྟུག་ཅིག་པའོ། །

༥ གཞུང་གནས་སྒོ་ལྟ་དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྤྱོད་ཅེས་
བྱ་བར་བཤད། །སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པོ་ལ་
ཡང་མིན། །སྤྱིད་དང་སྤྱིད་ཐབས་ཞི་བ་ཡི། །ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ཞི་
གསུངས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་སྤུབ་པའི་ལྟ་
བྱར་མདོན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཟུང་ན་ལས། །འདའ་བར་ཡ་
མཚན་ཅན་ཀུན་འདོད། །ཀུན་སུན་འབྱིན་ལ་དེ་དག་ནི། །མི་དགར་
འགྱུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག །གང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་མི་ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་
གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེས་པར་སྤུབ་པ་ཡིས། །གཞན་
དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་གྲོག་གྱུར་ལ། །
གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་
ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །གང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་མཐོང་དགལ། །
དེ་ནི་གཞན་ལ་སྤྱན་པ་ཉིད། །གང་དག་དེ་རྗེས་འགྲོ་དེ་དག །ཤིན་ཏུ་
ཡུན་རིང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ཟུང་ན་འདས་པར་རང་འགྲོ་གང་། །དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བྱེད། །འདྲེན་པའི་སྤྱད་བཞིན་དམ་པ་ནི། །མ་ཡིན་

ཡིད་འགོ་སྒྲོ་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་སྒྲག་པ་མི་ཚུ་མ་སྟེ། །མཐོང་ན་རྣམ་
ཀྱན་དེ་ཕྱོག་འགྱུར། །དེས་ན་དེས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ཤེས་ལ་སྒྲག་
པ་བརྟེན་པར་བྱ། །བྱིས་རྣམས་དེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འདུག་བྱེད་ཆོས་
ལ་གོ་མས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གོ་མས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྱོག་བྱེད་ཆོས་ལ་
འཛིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ག་ཉི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས། །
བསྐྱེབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གོས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དག་ལོགས་འགོ་བ་ཡང་། །
མེད་ན་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་བྲལ་ཡི། །ལྟ་
ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགོ་ །ལྟ་
བས་གོ་འཕང་མཆོག་རྟུ་འགྱུར། །དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག་ །
བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་ངན་འགོ་ཉིད་འགོ་ལ། །ཐ་
མ་ལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུའོ། །ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་བ་ངན་
རྣམས་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་ལ། །
བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྟེན། །ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། །
དམ་པ་མིན་པ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞན་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྟེད་པའི། །
སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་། །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱིས། །ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་འང་འདིས་ནི་
གཞན་སྒྲུ་རྣམས། །སྟེག་སྟེ་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་བཞིན། །ཆོས་འདི་གང་
གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ལ་
ཆོས་འདི་ནི། །འཛིགས་པའི་སྒོ་དང་འདྲ་བར་སྣང་། །དེ་ཉིད་དུ་བདག་

མེད་སྟུང་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་དགོངས་གནས་པ། །དེ་ནི་ཡོད་པས་ག་
 ལ་དགའ། །མེད་པས་འཛིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དོན་མིན་ས་བོན་
 གྱུར་པ་ཡི། །མུ་སྟེགས་ཅན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་པ་ཡི་སྒྲེ་
 བོ་ལ། །སུ་ཞིག་སྟོང་བཅེ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །ཤུ་གོས་མེད་བམ་ཟེ་སྟེ། །
 གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །
 དེ་བྱིར་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟུ། །དེ་ལྟར་བམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཆོས། །
 སལ་ཆེར་བྱི་འཆོས་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་ཆོས། །
 སལ་ཆེར་བྱུན་པོ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་བླངས་པ་ལས། །
 བམ་ཟེར་གྲས་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བླངས་པ་ལས། །
 གཅེར་བུ་པ་ལ་བཅེ་བར་འགྱུར། །སྟུག་བསྐལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་བྱིར། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་བ་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་
 ཡིན་བྱིར་ཆོས་མ་ཡིན། །ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་སྟེ། །
 འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །རང་བྱུགས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་
 ཅད་ལ། །སྒྲིས་ས་བཞིན་དུ་སྟུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་སྟུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ། །
 ཁྱོད་ལ་གང་གིས་སྟུག་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །
 སྟོ་ལྟན་ལེགས་པ་འདོད་པས་བླང་། །ཉི་མ་ས་སྟེངས་མིག་ལྟན་ལ། །
 ཀུན་གྱི་སྒྲི་བུན་མ་ཡིན་ནམ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་
 ལྟ་བ་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་

བཤོ། །

༥ གཟུགས་མཐོང་ཆོན་བྱམ་པ་ནི། བམས་ཅད་ཁོན་མཐོང་
 མི་འགྱུར། བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སྤྱི་
 ཞིག་སྤྱ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྒོ་མཚོག་ལྷན་པས་དྲི་
 ཞིམ་དང་། །མངར་དང་འཇམ་པ་བམས་ཅད་དག །སོ་སོར་དགག་
 བར་བྱ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་དེ། བམས་ཅད་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་མཐོང་བ། །
 མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོན་ལ། །
 མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་པ་རོལ་གྱི། །ཆ་དང་
 རྩ་རོལ་དབྱས་ཡོད་ཕྱིར། །རྩལ་ལ་ཆ་གས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དབྱེད་པ་
 དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །
 བརྒྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །ཀྱན་གྲང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
 བས། །སྒྲར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡིག་བརྗོད་པ་ཡང་། །
 འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོག་ལས་དབྱིབས་གཞན་ན། །
 རི་ལྷ་བུར་ན་དབྱིབས་འཛིན་འགྱུར། །འོན་ཏེ་གཞན་མིན་ན་ལུས་
 ཀྱིས། །མདོག་གྲང་ཅི་སྟེ་འཛིན་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་ལྷ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྲང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་
 འགྱུར་ན་ནི། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །འཛིན་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
 མི་འགྱུར། །ས་ནི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་

འཛིན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་རག་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །ས་འོ་ཞེས་ནི་བྱ་
 བར་བརྗོད། །བལྟ་བྱར་སྒྲིམ་པས་བུམ་པ་ནི། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
 འགར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་བལྟ་བྱ་ཉིད་སྒྲིམ་ལྟར། །ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །མིག་ནི་འབྱུང་གྱུར་སྒྲ་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་གི་
 གཞན་གྱིས་མིན། །དེས་ན་དེས་པར་ལས་རྣམས་སྒྲིན། །ཐུབ་པས་
 བསམ་མི་བྱུང་བར་གསུངས། །སྒྲིན་མ་ཚད་བྱིར་ཤེས་པ་ནི། །ལྟ་བའི་
 སྒྲ་ངོལ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་བྱིས་ན་ཤེས་དོན་མེད། །གསུམ་པ་བྱེད་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །མིག་དེ་བཞོས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཐག་རིང་
 ཡུན་རིང་གིས་མཐོང་འགྱུར། །ཏ་ཅང་ཉེ་དང་ཆེས་རིང་དུ། །གཟུགས་
 དེ་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་མི་འགོ་ན། །སོང་
 བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །ཡང་ན་བལྟ་བྱར་འདོད་པ་ནི། །དེས་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །མིག་མ་སོང་བར་འཛིན་ན་ནི། །འགོ་
 བ་འདི་ཀྱན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །གང་ལ་འགོ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་
 རིང་མེད་བསྒྲིབས་པའང་མེད། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 དང་པོར་བདག་ལ་སྒྲུང་འགྱུར་ན། །མིག་ནི་མིག་ཉིད་གྱིས་འཛིན་
 པར། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་འགྱུར་མ་ཡིན། །མིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མིན་ཁིང་། །
 རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་ལྟ་མེད་ལ། །གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་
 དག་གིས་གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཁིང་སྒྲ་འགོ་ན། །གང་
 གིས་སྒྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་སྒྲ་བར་འགོ་ནའང་། །གང་གིས་

དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་ཐུང་དེ་སྐྱེ་འཛིན་ན། །སྐྱེ་ཡི་དང་པོ་གང་
གིས་འཛིན། །སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་པར་མི་འོང་ན། །རེད་བྱ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་
འགྱུར། །རི་སྒྲིབ་སྐྱེ་ཐོས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་པར་དུ་སྐྱར་མི་འགྱུར། །
སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྐྱེ་ཉིད། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དབང་
པོ་རྣམས་དང་བྲལ་སེམས་ཀྱིས། །སོང་སྟེ་འང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་
འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོག་འདི་ནི། །རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་ཅི་སྟེ་མིན། །
སྐྱར་མཐོང་པ་ཡི་དོན་གང་ཞིག །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་འཛིན་པ། །
དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། །འདུ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །མིག་
དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད། །སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །སྐྱེ་མ་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཆོ་
མཁས་པ་ས་སྟེངས་ན། །དོ་མཆར་མིན་པ་འགའ་མེད་པ། །དེ་ཆོ་
དབང་རྟོགས་དེ་འདྲ་ལ། །ཡ་མཆན་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མགལ་
མེད་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་དང་། །མི་ལམ་སྐྱེ་མ་རྒྱ་བྱེད་དང་། །ཁྱུག་ན་ནང་
གི་བྲག་ཅ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆུངས། །རྣལ་འབྱོར་
སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་
བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །

༥ དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་འགལ་ལའང་། །རག་ལས་པར་
ནི་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་
ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ཉིད་ཐུམ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །

གཞུགས་ལྷན་སྤྱོད་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། བྱམ་པ་ལ་གཞུགས་ཡོད་མིན་
 ཁིང་། གཞུགས་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གཉིས་མཚན་མི་མཐུན་
 མཐོང་ནས་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བྱམ་གཞན་ན། མ་ཡིན་དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཡང་། བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅིས་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཅིག་
 བྱམ་མི་འདོད་ན། བྱམ་པ་འདྲ་གཅིག་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རོ། ལྷན་འདི་
 མཚུངས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། གང་
 ཆེ་ཆུང་ཅི་ཅུང་གཞུགས་ན། དེ་ཆེ་གཞུགས་ཆེན་ཅི་སྟེ་མིན། གལ་
 ཏེ་ཕྱིར་ཆོལ་གཞན་མིན་ན། གཞུང་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་
 འགྱུར། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་ནི། གང་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་
 མིན་པ། དེར་ནི་གངས་སོགས་ཐ་དད་པར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། མིན་ཕྱིར་བྱམ་པ་གཅིག་
 མ་ཡིན། དེ་མེད་བྱམ་པ་མེད་ན་ནི། མང་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེ་
 རེ་ལྷན་རེ་ག་དང་མི་ལྷན་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་མེད། དེ་
 ཕྱིར་གཞུགས་སོགས་རྣམས་སྟོར་བ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རེགས་མ་ཡིན། གཞུགས་
 བྱམ་པ་འདི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་བྱམ་མིན། གང་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ། དེས་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་མིན། གཞུགས་
 རྣམས་ཀུན་ལ་གཞུགས་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མ་
 ཡིན་ན། གཅིག་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་འགྱུར་ཁིང་། གཞན་དག་ལ་མིན་ཏུ་
 ཅི་ཞིག་ རོ་སོགས་དག་ལས་གཞུགས་གཞན་ཁིང་། བྱམ་ལས་མིན་

ཞེས་ཁྱོད་འདོད་ན། །དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་མེད་གང་། །དེ་
གཟུགས་ལས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན། །བུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་མིན། །རང་
ཉིད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་སྟོགས་ལས་གཞན་དུ། །
བུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བུམ་པ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །
རྒྱུ་ནི་གཞན་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་
ཡི་གཞན་པོ་ཇི་ལྟར་སྟེ། །འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས། །
དྲི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེས་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཆོགས་པ། །གཅིག་
ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་སྟོགས་མ་གཏོགས་པར། །
བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་ནི། །མ་
གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཆ་
བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན། །དེས་ན་བུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་
དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཟེལ་མནན་ཆ་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་
མེར་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་ཆ་ན་དངོས་གཞན། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱར་
མི་རུང་། །གལ་ཏེ་རྩལ་ལ་ཤིང་མེད་ན། །དེས་ན་ཤིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་ན། །གཅིག་གི་བདག་ཅན་རྩལ་ཡོད་མིན། །
དངོས་པོ་གང་གང་ཡོངས་བཏགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །
གང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད། །
གལ་ཏེ་གང་ན་དངོས་དེ་རྣམས། །མེད་དེར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །
གང་གིས་ཀྱན་ལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །
 འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །
 ཇི་ལྟར་རྒྱན་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འགྱུར་བ། །དེ་
 བཞིན་ཆོགས་ལ་བལྟ་ཉེས་བ། །དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། །
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འབྲས་བུ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདྲ་བ་གང་། །དེ་ནི་འཕགས་ལས་འདྲས་པ་འོ། །
 སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །
 ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ན། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
 འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པ་དགག་
 པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པ་འོ། ། །

༥ ཐ་མར་མེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་མེད་པ་ག་ལ་སྟེ། །
 ཡོད་པ་གདོད་ནས་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ག་ལ་སྟེ། །འབྲས་
 བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཤིག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྟེ་མི་འགྱུར། །སྤྱབ་པ་ལས་
 སྤྱབ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་སྟེ་འོ། །དེ་ཆོ་སྟེ་བཡོད་མིན་ཁོང་། །
 གཞན་ཆོ་སྟེ་བཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཆོ་གཞན་ཆོ་མི་སྟེ་ན། །ནམ་ཞིག་སྟེ་
 བཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་སྤྱ །ཇི་ལྟར་སྟེ་བཡོད་
 མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེ་བཡོད་

མ་ཡིན། ཤོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་མ་
 ཡིན། གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་རེ་རེ་རྩོམ་པར་
 འགྱུར། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་
 བ་མེད། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ན་བདག་གཞན་ནི། གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་
 མ་ཡིན། སྤྱོད་དང་སྤྱིས་དང་གཅིག་ཅར་ཅས། བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 རུས་པ། རྟེན་གྱི་སྐྱེ་དང་བུམ་པ་ལ། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྤྱར་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི། སྤྱར་སྐྱེས་རྟེངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་
 རས་ཀྱན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་། ཕྱི་རས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་
 བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། རྟེན་ཉིད་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་ལས་
 འབྱུང་ཡོད་མེན་ལ། འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་
 འོང་བ་དང་། རྟེན་པའི་འགགས་ལ་འགོ་བ་མེད། རྟེན་ཡིན་ན་རི་
 ལྟ་བུར། སྤྱིད་པ་སྐྱེ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་
 རྣམས། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མེན་ཞིང་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འདྲ་
 ཡོད་མེན་ན། བཅས་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་གྱི་འཛིག་
 པ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིང་། གནས་པ་འཛིག་དང་འདྲ་བར་སྤྱང་། མཚན་ལས་
 མཚན་གཞིག་ཞན་ཞེན། མཚན་གཞི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། ཡང་
 བ་གཞི་ཀའང་ཡོད་པ་ཡི། རོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་
 པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྟེན་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། རྟེན་

མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་
 བོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་རོ། །
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་བྱིར། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཡང་ན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པ། ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐམས་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །མི་བྱའང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། །
 གང་གི་གཉིས་པོ་བར་མེད་པར། སྤྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དེ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལ་འར་བར་ཡོད་སྤྱིར། །གང་གི་
 སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །འགགས་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་
 སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་འོ་འོ་པོར་སྒྲར། །གང་ཆེ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཆེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྲིད་པ་མེད། །གང་ཆེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
 བཞིན་ན། །དེ་ཆེ་ཅི་སྤྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །
 ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲག། ཁྱད་པར་མེད་སྤྱིར་དེ་ཡི་ཆེ། །བུམ་པ་མེད་
 པར་ཅེས་མི་རྟོག། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཀྱང། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་
 སྤྱི་རོལ་གྱུར། །དེ་ལྟ་འང་གང་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ལས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་སྤྱིར་
 མ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྒྲར་མ་བྱུང་ཡང། །སྤྱི་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་གྲག། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། །མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །
 རྟོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འགྱུར་ལ། །མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ཅེས་བརྟོན། །

གང་གི་ཆོ་མཁུ་བཞིན་པ། མེད་པ་དེ་ཆོ་གང་དེར་བརྟེན། གང་ཆོ་རྒྱ་
 བེ་མ་གཏོགས་པར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཆོ་ན་
 འབྲས་པ་དང་། རྩོག་པ་འབྲད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་
 པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་
 ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་ལཱོ། །

༥ རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཡང་། སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྟུང་། །
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདི་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད། །
 གང་ཆོ་སྒྲུ་པོ་བརྟེན་བྱ་ནའང་། སྟོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། གང་
 ཞིག་རྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་གསུམ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྟོང་པ་འཛིན་པ་ཡིས། སྟོང་པ་མ་ཡིན་འགྲུབ་འགྱུར་ན། མི་
 སྟོང་ཉེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 གཞན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། རང་གི་ཚྭ་གསལ་ནི་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། །
 གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་བྱེད་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ དགའ་ན་རྒྱབ་བྱེད་ལ་ཅིས་
 མིན། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། མེད་གང་དེ་ཚྭ་གསལ་མི་
 འགྱུར་ན། དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་གསུམ། ཀྱང་ཀྱང་ཚྭ་གསལ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བུམ་དེར། སྟོང་པ་འཛི་
 གཏན་ཆོག་སྟོན་མེད་འགྱུར། འདི་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི། །
 གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡོད་མིན་གཞན་དུ་ཡོད། མི་སྟོང་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། །
 གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། མེད་

བར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །
 ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །
 གང་ཞིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །
 མེ་མི་ཚ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཚ་བ་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །གོང་ཉིད་
 དུ་ནི་བསྒྲིག་པར་བྱས། །དངོས་པོ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ནི་བཞི་ཆར་ལ། །ཉེས་པ་
 སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་། །རྩལ་ཐུན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས། །
 གང་དུ་མེད་དེར་ངེ་ལྟར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་གཉིས་མིན་ན། །གཞན་
 གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དངོས་ཡོད། །གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འང་དེ་རིགས་ན། །
 བརྒལ་བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །རྩིས་རྣམས་ཀུན་ལ་གང་མཐོང་བ། །
 དེ་ནི་རྣམ་དབྱེར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལན། །
 བརྗོད་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་ནི། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་རང་
 ཕྱོགས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། །སུན་འབྱེན་བྱེད་པའི་
 གཏན་ཆོགས་རྟེན། །སྤྲ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་བརྗོད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ། །ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས། །ཡོད་ཅས་བྱ་
 བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡོད་ན། །མེད་ཅས་བྱ་བ་
 ཙམ་ཞིག་གིས། །མེད་པར་ཡང་ནི་ཅིས་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡོད་

བདོག་ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་
 ཡོད་ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པས། །བརྗོད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡོད་ན། །
 དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དངོས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །
 དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དངོས་མེད་ལ། །སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པར་གང་ལས་འགྱུ་བ་པར་
 འགྱུར། །སྟོང་པ་གཏན་ཆོགས་ལས་འགྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་
 འགྱུར་ན། །དམ་བཅའ་གཏན་ཆོགས་ལས་གཞན་ནི། །མ་ཡིན་དེས་
 བྱ་གཏན་ཆོགས་མེད། །གང་ཕྱིར་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡོད་པ། །དེས་ན་
 སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། །བྱ་རོག་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གྲུང་ནག་
 ཅེས་བརྗོད་ལུས་སམ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །སྟོང་
 མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་
 ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་
 མིན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །
 བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ལུས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་ཅེས། །
 གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ལྷན་
 ཀ་བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་

སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བྱག་པའོ། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཞུ་སྟེ་ཞུ་ནས་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་
ཚོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་ཀྱན་
དགའ་ར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་སྤྲོ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །སྤྲ་
མཛེས་པོ། །

༡༡། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། མ་རྒྱ་མི་ཀ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཀ་རི་ཀ། བོད་རྒྱ་དུ།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་
གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག ། ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །རྩ་
མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན། །འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉིད་སྟོར་བས། །རྟག་རྣམས་
གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་རི་རི་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་
རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །
ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་བའི། །ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །
རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །

རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྔ་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར། །
 ཕྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྔ་མར་འགྱུར། །སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་ཀྱི་མས་
 སུ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་
 ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྔ་མ་སྔ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་པ་ཀྱམས་འདི་དག་ཏུ། །
 རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་འགྱུར། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། །
 དེ་འདོད་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་
 ཞེས། །འདོད་ལྟོས་ཀྱིས་བཏགས་ཅི་པ་ན། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
 རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཐ་དད་
 ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཁྱབ་ཀྱམས་གཅིག་སྤར་ག་ལ་འགྱུར། །
 བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། །རགས་པ་ཀྱམས་ཀྱང་
 གཅིག་སྤར་མིན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་འཕ། །བར་མེད་ཀྱིས་
 བར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །
 བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་། །
 དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ། །ས་ཆུ་ལ་
 སོགས་རྒྱས་འགྱུར་རམ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ངོས། །གལ་ཏེ་

གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྱ་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུར། །གཅིག་ཕུ་ཆ་གས་
 མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་མིག་
 དང་རྩལ་ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྒྲིམ་མང་པོ་དག་ །རང་བཞིན་
 མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག་ །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ཅན། །རྣམ་ཤེས་བཅ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟོག་པ་
 རབ་ཏུ་སྒྲི་བ་སྟེ། །བཅ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་
 བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོར་མིན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་
 རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་
 གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་
 དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཚུགས་ལ་ནི། །
 དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །
 བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོར་བར་རུང་། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྟ་
 པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །
 རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །
 རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་

འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བས། རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་ཤུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། གཅིག་
 ཅེས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། །དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་
 པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། མཁྱོགས་པར་འབྱུང་བྱིར་སྐྱབ་པོ་དག་ ཅིག་
 ཅར་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ། །རབ་ཏུ་
 མཁྱོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །དེ་བྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །འདིར་
 ཡང་གཅིག་བྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །
 རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། རྫོ་
 རྣམས་ཀྱན་གྱང་མཁྱོགས་འབྱུང་འདྲ། །དེ་བྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་
 ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲང་བར་འགྱུར། །མག་ལ་མེ་ལ་ཡང་
 ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོ་སྒྲང་བའི་འབྱུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་
 རབ་ཏུ་སྒྲང་བའི་བྱིར། །མཐོང་བས་མཆོམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་མཆོམས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །དུན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །
 མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་བྱིར་རོ། །དེ་
 ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེའི་བྱིར་
 འཁོར་ལོར་སྒྲང་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །རི་
 མོ་རྒྱང་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །རི་སྟེང་
 གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་གོ། །དེ་ལྟ་

ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། རྩོག་མ་
 དབུ་མ་མཐའ་ཐ་དད་པས། དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 རུལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། གཅིག་སྤེལ་བདག་ཉིད་ཆ་
 མེད་པ། ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤངས་གྱུར་པར། བདག་གིས་རབ་རྩ་
 ཚོར་བ་མེད། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། བསགས་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། ཁེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །
 རྒྱུ་པར་གཞག་པ་བྲམ་པ་ཡིན། བྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། །
 གཅིག་རྩ་སྤངས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྷན་པ་ཡི། །
 རྩལ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཕྱིར་ཤོ། རོར་བྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །
 དངོས་པོ་ཀྱན་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱང་ནི། །
 གཅིག་སྤེལ་འོ་བོར་སྤངས་མི་རིགས། ཁ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །
 ཡུལ་དང་དབང་བོར་ཀྱན་འཛིན་པར། སྲུ་འདོད་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་། དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འདུག་མེད། སྦྱིང་སྦྱོབས་ལ་
 སོགས་བདག་སྦྱོར་སོགས། བྱིས་ལའང་དོན་གཅིག་སྤངས་བ་ཅན། །
 ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤངས་ཕྱིར། །
 དངོས་པོའི་འོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྦྱེ། དེ་
 དང་མི་མཐུན་སྤངས་ན་གོ། དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། བྱི་ལོ་
 ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། སྣ་ཚོགས་སྤངས་ལ་རྟག་པ་སྦྱེ། གཅིག་
 ཆའམ་ཇི་སྦྱེ་རིམ་འབྱུང་བའི། རྣམ་ཤེས་རུང་བར་གིན་རྩ་དཀར། །

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག། མིང་ཙམ་དུ་ནི་སྤང་བ་རྣམས། །
 ཡི་གེ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །རྣམ་
 ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་མིན་སྤང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞུག་ན་ཡང་། །
 འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་
 མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་མི་
 རིགས་སོ། །རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཉིད། །བག་ཆགས་སྤྱིན་པས་
 སྤྱལ་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་ཡང་། །ཞོར་བས་སྤྱོད་མའི་རང་
 བཞིན་འདྲ། །དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་
 དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱི་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་
 འདི་བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་
 ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྟན་པས། །གདོན་མི་ཟ་
 བར་སོ་སོར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་
 ལ་སོགས་པ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ། །ཁྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྩལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་མ་བྲལ་ན། །གཅིག་གི་ཆོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྒྲོག་པ་མེད། །རི་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་རུལ་ཐུན་འདྲར་འགྱུར་པ། །དབྱུང་བ་
 འདི་ལས་བསྒྲོག་པར་དཀའ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །རྣམ་

མཁའ་གོས་ཅན་ལྷགས་སམ་ཅི། །སྤྱོད་གས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
 མིན། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་པའི་
 རང་བཞིན་ན། །སྤྱོད་གས་དོ་བོར་སྤྱང་བ་དང་། །བསྐྱིབས་དང་མ་
 བསྐྱིབས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འཇུག། །ཇི་སྟེ་དོ་བོ་
 ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནོར་བས་སྤྱང་། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་
 ལུང་། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་
 པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །
 དེ་ལ་དེར་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །
 དཀར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན། །རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་
 དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན། །མེད་པ་རྒྱས་པ་
 མེད་པས་ན། །གདགས་བའང་མི་རུང་རྟ་རུ་བཞིན། །མེད་པ་བདག་
 སྤྱང་ཤེས་སྦྱིད་པར། །རྒྱས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་
 དེས་ཆོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་
 གིས། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འཇུག། །རྒྱ་དང་ལྷན་ན་གང་
 ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྒྲོག་པར་འཇུག། །དེ་མེད་ན་ནི་
 ཤེས་དེ་ཡང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག། །ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་
 འདྲ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་རབ་རྟ་ཆོར་བ་མེད། །འདི་ནི་འཇུག་པས་ཤེས་

ཤེ་ན། །དེ་ཅི་ལ་བྱུང་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མ་བྱུང་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་པ། །
 དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེན་པ། །དེ་
 ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་
 གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ལན་ཚུན་
 སྒངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་
 པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་
 བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱ་ཉམས་དག་འཁོར། །
 སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས། །
 རང་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏོགས། །བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་
 དག་འབངས། །བདག་རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱིམ་བྱེམ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་
 མིན་ཞེས་བཤད་ལེགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉིར་ལེན་པ། །ཡང་
 དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོས་ཤིག །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་
 པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་རྫོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅས། །
 ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་
 ཡང་ལྷན་ཀ་བྱ་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་
 ཡང་བྱུང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
 བྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྐྱོས་པ་ཡི། །
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གོ་ལ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར། །
 དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྐྱ་མི་སྲིད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྐྱོར་བ་
 ལགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཀྱན་རྩོམ་
 བར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་མངོན་སུམ་བྱིར། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །
 དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྟེ་བར། །
 དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་བྱིར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་
 གཙོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་
 དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་
 གསལ། །གཞུང་གིས་སྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་
 མཁས་པ་དང་། །བྱད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །ཤྲགས་པར་གྱུར་
 པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་
 ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྱུ་བ། །ལ་
 སོགས་ལེན་ནི་ངེ་སྒྲིད་གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱིས། །
 དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱབ་པ་དང་། །

བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་མིང་རྒྱད་
 བས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི། །རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་ས་བོན་ཉིད། །རྗེས་སྤྱད་པག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་
 པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྲུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་
 འབྲུང་ཕྱིར་གྲོ་བུར་མིན། །རྟག་འབྲུང་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །དེ་བས་
 གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་
 རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །ཕྱོག་དང་
 རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ལྷག་སོགས་བཞིན། །ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་སྟོང་། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བསྐྱོག་པས། །
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུགས་
 པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡི། །ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་
 པས་ན། །ཆོགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་
 ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འབྲུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལ། །འབྲས་སུ་རྣམ་
 དག་མ་ཡིན་འབྲུང་། །ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལོག་པར་

གཡེམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན། །
 དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །
 བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་། །དེ་བྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །ལ་
 རོལ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །
 བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུང་ངོ་། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་
 ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། །
 ས་བོན་གྱུང་བའི་ལྷག་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
 ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གི་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱི་
 རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །
 ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟོན་ནས་སུ། །
 རིགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིགས་འཇུག་ཤིང་པ། །དེ་དག་དེ་བྱིར་རི་བཞིན་དོན། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཐོབ། །ཁྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་གྱུང་། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་
 གྲང་། ཤིན་ཏུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །
 ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོ་ཤྲགས་པར། །
 གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། །
 གྲུབ་མཐར་འཆེལ་བའི་སྟོ་ཅན་ལ། །དེ་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་སྟོ་ཅན་
 རྣམས། །སྟིང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །སྟོ་ནོར་ལྡན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། །

རི་ལྷར་སྤྱིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ལ། །གྲུས་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། །སྒོ་བ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སོན་པ་འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྣམས་
 པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་
 གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེན་ཏུ་བོ་རྟེ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །



ཐཱ་བྱང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།